



# ОГНЕБОРЕЦ-СПАСАТЕЛЬ



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МЧС РОССИИ  
ПО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Издается с июня 2007г.

№6(43), октябрь 2013г.

## НАЗНАЧЕН НАЧАЛЬНИК ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Указом Президента Российской Федерации от 10 сентября 2013 года «Об освобождении от должности, назначении на должность и увольнении военнослужащих и сотрудников ряда федеральных госорганов» начальником Главного управления МЧС России по Ярославской области назначен полковник внутренней службы Олег Анатольевич Бочаров.

стр. 2

## ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ!

На борьбу с последствиями масштабного наводнения на Дальнем Востоке от нашего региона был отправлен сводный отряд спасателей, в число которых вошли и сотрудники Государственного казенного учреждения «Центр обеспечения действий по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям». По первому сигналу из Москвы наши спасатели отправились на аэродром Раменское, а оттуда в зону бедствия.

стр. 5

## ВНИМАНИЕ! Тепло должно быть безопасным!

*Наступление первых холодов связано с активным использованием населением обогревательных приборов. Как показывает статистика, несоблюдение жителями Ярославской области правил пожарной безопасности при эксплуатации печного или газового отопления приводит к увеличению количества пожаров.*

По статистике более 80% пожаров возникает в жилом секторе. Каждый третий пожар происходит по причине неосторожного обращения с огнем, четвертый – из-за неисправности электрооборудования, причиной шестого пожара в частном жилом секторе становится неисправная печь.

Для того, чтобы не произошло ни одного пожара, необходимо помнить и соблюдать правила пожарной безопасности, которые помогут предупредить любое возгорание. Обезопасить свой дом от пожара – значит не лишиться имущества, не подвергнуть риску собственную жизнь и здоровье близких людей!

Если в Вашем доме имеется печь, перед началом отопительного сезона обязательно следует проверить и отремонтировать ее (кладку и ремонт должны выполнять только специалисты!). Не реже 1 раза в три месяца проводите профилактические работы по очистке дымохода от сажи. Не перекаливайте печь и не используйте для розжига бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости. Не оставляйте без присмотра топящуюся печь и постарайтесь исключить возможность нахождения детей одних рядом с ней.

Не стоит забывать, что и газовое оборудование не менее пожароопасно! В связи с этим не стоит пользоваться газовыми установками при неисправных или отключенных приборах контроля и регулирования, а также их отсутствия. Почувствовав запах газа, ни в коем случае не включайте и не выключайте свет и электроприборы. Перекройте кран подачи газа на газопроводе в квартире; проверьте – выключены ли конфорки; откройте окна и двери, чтобы предотвратить появление взрывоопасной концентрации газа. Если запах газа не исчезает, покинь-



те помещение и предупредите соседей, набрав предварительно телефон вызова экстренных служб «01» или «112».

Как показывает практика сотрудников Главного управления МЧС России по Ярославской области – наибольшую опасность для себя и окружающих создает сам человек, небрежно обращаясь с огнем и его источниками. Курение в постели, непогашенная спичка или окурки, не выключенный вовремя электроприбор, не отремонтированная печь, неисправная газовая плита, использование открытого огня при работе с горючими материалами – все это неизбежно приведет к возникновению пожара.

Для сохранности своего имущества, крыши над головой, а также своей жизни, жизни близких, друзей и соседей, каждый обязан соблюдать правила пожарной безопасности. Помните, что только Ваша внимательность и ответственное отношение к пожарной безопасности помогут не пустить пожар на порог вашего дома!

*Отделение информации, пропаганды  
и связи с общественностью*

*Главного управления МЧС России по Ярославской области*

## Назначен начальник Главного управления МЧС России по Ярославской области



Указом Президента Российской Федерации от 10 сентября 2013 года «Об освобождении от должности, назначении на должность и увольнении военнослужащих и сотрудников ряда федеральных госорганов» начальником Главного управления МЧС России по Ярославской области назначен полковник внутренней службы Олег Анатольевич Бочаров.

Напомним, что Олег Анатольевич временно исполнял обязанности начальника Главного управления регионального МЧС с марта текущего года. Теперь он официально занимает свой пост.

### Для справки:

С 2003 года Олег Бочаров работал в Главном управлении по делам ГО и ЧС по Ярославской области на должности заместителя начальника ГУГОЧС Ярославской области по гражданской обороне и защите населения и территорий.

С 01.01.2005 года был назначен на должность первого заместителя начальника Главного управления МЧС России по Ярославской области.

Награжден медалями: «За отличие в военной службе» III, II, I степеней, «Ветеран военной службы», «XX лет МЧС России», «Маршал Василий Чуйков».

*Пресс-служба Главного управления МЧС России по Ярославской области*

## РАБОЧИЙ ВИЗИТ

### Рабочий визит временно исполняющего обязанности начальника Центрального регионального центра МЧС России в Ярославскую область

17 сентября состоялся рабочий визит временно исполняющего обязанности начальника Центрального регионального центра МЧС России генерал-майора внутренней службы Олега Баженова в Ярославскую область.

В рамках визита личному составу Главного управления МЧС России по Ярославской области, территориальным органам и федеральным органам исполнительной власти Олегом Баженовым был представлен вновь назначенный на должность начальника Главного управления МЧС России по Ярославской области полковник внутренней службы Олег Бочаров.

Временно исполняющий обязанности начальника Центрального регионального центра МЧС России посетил федеральное казенное учреждение «Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Ярославской области» и ознакомился с перспективами его развития.



ное открытие клуба ветеранов МЧС России.

В Ярославском отделении Центра Государственной инспекции по маломерным судам Олег Баженов встретился с кадетами ярославской среднеобразовательной школы № 48, с которыми инспектора проводили очередные занятия.

Также Олег Валерьевич ознакомился с работой Центра противопожарной пропаганды и общественных связей и Учебного пункта Ярославской области.

В заключении рабочего визита генерал-майору Олегу Валерьевичу Баженову была представлена работа подвижного пункта управления Главного управления МЧС России по Ярославской области и его элементов.

В программу визита также входило посещение пожарной части № 12 первого федерального отряда противопожарной службы по Ярославской области, где состоялось торжествен-

*Отделение информации, пропаганды и связи с общественностью Главного управления МЧС России по Ярославской области*

**ПРОФЕССИОНАЛ ВО ВСЕМ**

**ТВОРЧЕСКИЙ ПУТЬ СОТРУДНИКА МЧС**



*15 октября известному ярославскому поэту Евгению Гусеву исполнилось 65 лет.*

На вопрос, как получилось, что профессиональный огнеборец с тридцатилетним стажем службы стал профессиональным писателем, Евгений Павлович ответил так:

- Множество факторов способствовало этому. И не будь одного из них – судьба сложилась бы по другому. Наверное, можно говорить о каком-то творческом даровании, о литературных способностях. Никуда не денешь и стремление к сочинительству, желание проявить себя в искусстве. В семидесятых годах прошлого века в ярославском Управлении пожарной охраны была мощная художественная самодеятельность, из которой затем вышли известные в творчестве люди. Благодарен своим руководителям, которые, заметив во мне нечто, позволяли заниматься творчеством. Впрочем, никто меня не освобождал от службы, поэтому приходилось выкраивать время для работы над словом, постигать азы литературного творчества, искать, ошибаться... Благодарен своим командирам и начальникам, которые вешески способствовали моему творческому росту, помогали издавать книги, публиковаться. Всегда сохраняю память о сослуживцах В.В. Хомутове, Ю.М. Анкудинове, Е.В. Пепине, Ю.В. Куракине, Д.И. Хмельёве, А.Н. Частухине, Н.Д. Кузьмине, В.Н. Матросове, Ф.И. Монахове и многих других... Ну и, конечно, характер не последнюю роль играет: взявшись за что-то, довожу дело до конца, стремлюсь сделать хорошо. Скажу откровенно: не служи я в свое время в пожарной охране, не будь со мной рядом чутких, тонких, ответственных и отзывчивых людей, не было бы и писателя Гусева.

На просьбу рассказать о «превратностях творческой судьбы», Евгений Павлович достает с полки несколько своих книг: «Всё здесь!».

И вот что мы почерпнули из этих сборников, из предисловий к ним, послесловий и авторских комментариев.

Евгений Павлович Гусев – ветеран пожарной охраны, подполковник запаса. Имеет правительственные и ведомственные награды: ордена «Генерал Маргелов» и «За верность Родине», медали «За ратную доблесть», «За верность долгу и Отечеству», «Патриот России», «За безупречную службу в ОВД» трех степеней, «В ознаменование 200-летия МВД России», награжден почетным знаком «Всероссийская организация ветеранов войны, военной службы и правоохранительных ор-

ганов», почетным знаком Министерства обороны России, нагрудными знаками «Лучший работник пожарной охраны», «За отличную службу в МВД» и другими. Имеет благодарственные письма и грамоты МЧС, МВД, Министерства обороны, Патриархии, Администрации и мэрии Ярославля.

Е.П. Гусев – член Союза писателей России, член Союза журналистов России, автор тридцати книг поэзии и прозы, часть из которых – «Такая работа», «И вечный бой», «О войнах и войнах», «Спасатель – звучит гордо» и другие – о трудной и почетной службе огнеборцев. Из-под его пера вышло множество статей и очерков о сотрудниках пожарно-спасательной службы, ветеранах Великой Отечественной, афганской и чеченской войн, о писателях и художниках. Он – заслуженный работник культуры Российской Федерации, лауреат шести творческих фестивалей МВД России, лауреат Всероссийских литературных конкурсов имени М.Ю. Лермонтова, Н.А. Некрасова, Н. Рубцова, Международных им. О. Бешенковской (Германия) и К. Симонова (Беларусь), победитель Всероссийского литературного конкурса «Твои, Россия, сыновья» за книгу «Лики любви». Три года подряд признается лучшим журналистом Ярославской области, лауреат премий «За лучший материал по патриотическому воспитанию граждан» и «А впереди была Победа...».

На его стихи написано более тридцати песен профессиональными композиторами, ряд из которых стали гимнами предприятий и организаций, подразделений силовых структур. В 1999 году песня на его стихи «Такая работа» (композитор А. Мельников) о героической службе огнеборцев, заняла первое место на всероссийском фестивале пожарной песни в Москве. Совместно с композитором И. Паршутто им написана песня «Спасатели», высоко оцененная А. Пахмутовой. Песня «Час до отбоя», посвященная ленинградским пожарным, в исполнении ансамбля «Откровение» из поселка Некрасовское стала лауреатом Всероссийского конкурса пожарной песни в Санкт-Петербурге в 2011 году. Е. Гусев – победитель областного конкурса на создание песен о Ярославле к 1000-летию города: их песня с композитором Г. Митяевым «Мой Ярославль» отныне считается гимном нашего города и исполняется многими певцами и музыкальными коллективами. За творческую деятельность Евгений Гусев награжден медалями имени Пушкина, Лермонтова, Шолохова, Мусы Джалиля и другими. Его книги находятся в Библиотеке Президента Российской Федерации.

Подполковник запаса Гусев – давний автор газеты «Спасатель МЧС России», где не раз признавался лучшим в журналистике и поэзии. Активно печатался в журналах «Пожарное дело», «Милиция», «На боевом посту», «Воин России», «Наш современник», «Ветеран войны», «Творческий меридиан», газетах «Российский писатель», «Литературная газета», «Труд», «Щит и меч», «Красная Звезда» и других центральных изданиях, а также в областной прессе.

Наш герой – активный участник мероприятий, проводимых ярославским Главным управлением МЧС, УМВД, Комитетами ветеранов войны и военной службы, другими общественными организациями. Регулярно проводит творческие встречи с ветеранами пожарно-спасательной службы, призывниками и курсантами, студентами и школьниками. Часто вы-

ступает в библиотеках и школах, больницах, госпиталях и военных училищах, подразделениях пожарной охраны, полиции и юстиции, по радио и телевидению.

Его имя входит в Энциклопедию МВД России, в Книгу истории ярославской милиции «Служить Отечеству честь имею!», а также в исторический формуляр «Пожарная охрана Ярославской области». Строки из его стихов выбиты на гранитных плитах мемориала павшим сотрудникам ярославской милиции в учебном центре УВД, в музее боевой славы ярославского СОБРа, на памятниках генералу Г.Ф. Рылееву и полковнику А.А. Грибкову.

Уйдя в 2003-м году в запас, Евгений Павлович Гусев активно занимается творческой деятельностью, является редактором журнал-газеты «Ярославская культура», проводит семинары с молодыми литераторами, широко публикуется в областной и центральной прессе, успешно занимается переводами с осетинского и греческого. На областном радио ведет рубрику «Писатели земли Ярославской». Он член Всероссийского Некрасовского комитета, Совета областной общественной организации «Губернский конгресс интеллигенции», правления ярославского отделения Союза писателей России. Член всероссийской общественной организации ветеранов локальных войн «Боевое братство».

За плодотворную творческую деятельность в 2010 году был награжден Почетным знаком города Ярославля.

С днём рождения, Евгений Гусев!

*Ольга Кривова,  
председатель Совета ветеранов  
ГУ МЧС России по Ярославской области*

Евгений ГУСЕВ

**«ТАКАЯ РАБОТА»**

*А.П.Казнышкину*

Боевки темнеют от пота,  
И плещется пламя у глаз.  
Обычная, в общем, работа,  
Но только опасна подчас.

Пронесяся годы и даты,  
Секунды летят вперевой.  
Спасатели – это солдаты,  
Готовые ринуться в бой.

Давайте отбросим условность,  
Что свойственна всем временам, -  
Есть ёмкое слово – готовность,  
Оно предназначено нам.

Есть верность Уставу, Присяге,  
Есть вера в победный исход,  
И если у нас есть полшага,  
То эти полшага – вперёд.

Мы службой гордимся по праву,  
На страже мы ночью и днём,  
Не ради наград или славы  
Вступаем мы в битву с огнём.

Кто знает о нас хоть немного,  
Тот скажет – работа мужичи!  
... Тревога, и снова дорога  
Летит под колёса машин!



## Добровольная пожарная охрана на территории Ярославской области в 2013 году

*На территории области осуществляют деятельность 151 общественное учреждение пожарной охраны, в состав которых входят 33 добровольные пожарные команды и 118 добровольных пожарных дружин общей численностью 10582 человека личного состава и 78 единиц техники на вооружении (37 единиц пожарной и приспособленной техники, 41 мотопомп), из них 57 территориальных подразделений ДПО (23 ДПК – 202 чел., 34 ДПД – 209 чел.) общей численностью 411 человек.*

Все территориальные подразделения ДПО входят в состав сил и средств местных гарнизонов пожарной охраны. Процент прикрытия населенных пунктов подразделениями ДПО составляет 7,47%, населения – 1,99%. В 2013 году подразделения ДПО принимали участие в тушении 16-ти пожаров в качестве дополнительных сил, 1 пожар потушен самостоятельно.

На 2013 год запланировано открыть 22 территориальных подразделения ДПО (10 ДПК и 12 ДПД) общей численностью 206 человек. По состоянию на 17 июля 2013 создано 28 подразделений ДПО (6 ДПК и 22 ДПД) общей численностью 275 человек, в т.ч. 9 территориальных (3 ДПК – 25 чел., 6 ДПД – 25 чел.) общей численностью 50 человек.

В реестре общественных объединений пожарной охраны зарегистрировано 67 общественных объединений, в реестр добровольцев включено 6628 человек.

В настоящий момент продолжается работа по обучению добровольцев в соответствии с рабочими программами профессиональной подготовки личного состава подразделений ДПО по 6-ти категориям обучаемых на базе учебного пункта ФГКУ «1 Отряд федеральной противопожарной службы по Ярославской области», а также по месту дислокации подразделения ДПО на базе пожарных частей местных гарнизонов пожарной охраны.

В 2013 году запланировано обеспечить форменной одеждой 347 добровольных пожарных, боевой одеждой и снаряжением 317 добровольных пожарных территориальных подразделений ДПО. В настоящее время форменной одеждой обеспечено 476 добровольцев, боевой одеждой пожарного – 364 человека.

*Пресс-служба  
Главного управления МЧС России по Ярославской области*

## Условная ЧС ликвидирована профессионалами с успехом!



*В целях отработки организационных, управленческих и технических навыков при тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ на объектах нефтехимии 01 августа 2013 было проведено пожарно-тактическое учение с развертыванием сил и средств на территории ОАО «Славнефть-ЯНОС».*

В ходе проведения учения личным составом проверялись и отработывались организационные и практические навыки при тушении пожара; определялись достаточность и эффективность технических средств для тушения пожара; отработывался имеющийся план тушения пожара; совершенствовалась организация работ по тушению пожаров, а также взаимодействие работников объекта с подразделениями противопожарной службы и поисково-спасательными формированиями Ярославской области; отработывались сигналы оповещения и эвакуации людей при пожаре. Также проводилась работа по подготовке сотрудников подразделений и объекта к работе в экстремальной ситуации.

Перед началом боевого развертывания руководителем тушения пожара контролируется установка автомобилей, оборудования и расположение личного состава, который должен находиться на безопасном расстоянии с учетом возможного разлива горящей жидкости и положения зоны задымления, и не препятствовать расстановке прибывающих сил и средств.

Для сбора разлива нефтепродукта привлекалось нештатное аварийно-спасательное формирование, аттестованное на право ведения аварийно-спасательных и других неотложных работ по ликвидации разливов нефти и нефтепродуктов на суше. На вооружении нештатного формирования объекта имеется: передвижная вакуумная емкость, объемом 4 тонны; самосвалы, специальная тяжелая техника (экскаваторы, бульдозеры, погрузчики); средства индивидуальной защиты, газоанализаторы, средства связи и гидравлический аварийно-спасательный инструмент.

Личный состав нештатного аварийно-спасательного формирования регулярно проходит обучение по программе подготовки спасателей. Ежегодно на предприятии проводятся учения и тренировки, на которых отработываются вопросы организации и проведения работ по ликвидации разливов нефти и нефтепродуктов.

Специалистами завода разработан План по предупреждению и ликвидации разливов нефти и нефтепродуктов на объектах ОАО «Славнефть-ЯНОС». В соответствии с требованиями Плана время, необходимое для локализации разлива нефти силами нештатного аварийно-спасательного формирования, составляет не более 6 часов.

Предприятием организовано взаимодействие с ООО «Техноспас», специализирующимся на проведении работ по ликвидации разливов нефти и нефтепродуктов.

Силами и средствами, привлеченными для ликвидации условной ЧС, пожар был ликвидирован. Утечка нефтепродукта из резервуара устранена. Разлившийся нефтепродукт собран и вывезен для утилизации. Поставленные в ходе учения задачи были выполнены, цель достигнута.

*Анастасия Иванова, пресс-служба  
Главного управления МЧС России по Ярославской области*



## Герои нашего времени!

*На борьбу с последствиями масштабного наводнения на Дальнем Востоке от нашего региона был отправлен сводный отряд спасателей, в число которых вошли и сотрудники Государственного казенного учреждения «Центр обеспечения действий по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям». По первому сигналу из Москвы наши спасатели отправились на аэропорт Раменское, а оттуда в зону бедствия.*

В прошлом году спасатели отряда принимали участие в ликвидации последствий в Крымске, но на этот раз масштабы бедствия были гораздо сильнее. В спасательных операциях были задействованы различные службы, около 27 тысяч представителей федеральных структур, местных муниципальных образований.

С собой спасатели брали все необходимое оборудование: радиостанции, палатки, спальные мешки, жилеты, гидрокостюмы, лодки, оснащенные мотором.

Основное, чем приходится заниматься – это строительство дамбы, эвакуация населения из затопленных населенных пунктов, подвоз продуктов и медикаментов, оказание любой другой помощи. По словам спасателей отряда, масштабы катастрофы были очень большие. Большое счастье, что обошлось без человеческих жертв, но погибло очень много животных.

В связи с чрезвычайной ситуацией на территории действовали особые правила: в первую очередь, местным жителям и приехавшим работать сотрудникам были сделаны прививки от гепатита А. Медики также привозили и раздавали лекарства для профилактики кишечных инфекций. Под запретом находилось контактирование с водой: выше по течению были расположены старые скотомогильники, которые могли быть размыты.

Несмотря на всю опасность обстановки, местные жители не собираются перебраться в другую местность. Говорят, что уже пережили одно наводнение в 1984-м. Здесь их Родина, и они не собираются ее покидать.

Отряд ярославских спасателей состоял из очень опытных, мужественных и стойких людей. И мы уверены, что они делали все возможное для того, чтобы помочь тем, кто попал в зону наводнения.

28 сентября 2013 года, в 9 часов утра, сотрудники Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Ярославской области и спасательный отряд прибыли на место постоянной дислокации.

За стойкость, мужество и героизм, за бескорыстный труд при ликвидации последствий наводнения в городе Комсомольске-на-Амуре личный состав спасательных подразделений поощрен благодарственным письмом от главы города.

*Пресс-служба  
Главного управления МЧС России по Ярославской области*

## С Днём Рождения, Рыбинск!

Второй отряд федеральной противопожарной службы совместно с администрацией города и управлением ГОиЧС ко Дню города сделали подарок для жителей и гостей Рыбинска.

Возле общественно-культурного центра прошла демонстрация пожарно-спасательной техники, а так же была организована викторина и пожарная эстафета, в которых мог принять участие любой желающий.

Целью проведенного мероприятия стала возможность дать представление о профессии пожарного, сформировать интерес к профессии, закрепить знания об основных требованиях пожарной безопасности, повышение личной ответственности за свои поступки, формирование дисциплинированности, долга.

Самые маленькие жители города отгадывали загадки, играли в игры на противопожарную тематику, могли примерить на себя боевую одежду пожарного и бить со ствала шарик, установленный на стойке, за что получали памятные призы.

Взрослое население заинтересовали пять единиц пожарной техники, выставленной для демонстрации. Сотрудники 2 отряда противопожарной службы отвечали на всевозможные вопросы по поводу устройства и назначения того или иного приспособления.

В заключение можно сказать, что довольными остались и организаторы мероприятия и люди, принявшие в нем участие.

*Людмила Курникова, ФГКУ «2  
ОПС по ЯО»*



## В Ярославской области прошла пожарная эстафета в ДОЛ им. М.Горького



12 июля 2013 года запомнится для отдыхающих Детского оздоровительного лагеря им. М.Горького Ярославской области надолго.

Именно в этот день сотрудники Главного управления МЧС России по Ярославской области и регионального отделения Общероссийской общественной организации Российский союз спасателей устроили для воспитанников ДОЛ увлекательное мероприятие — преодоление пожарной эстафеты. Ребята шести отрядов соревновались в знании правил пожарной безопасности, владении первичными средствами пожаротушения, в

уровне физической подготовки и навыков в оказании первой медицинской помощи. К тому же, на протяжении всей лагерной смены проходил конкурс рисунка на противопожарную тематику.

Методом жеребьевки была определена очередность выступления команд. Независимо от возрастной категории, дети проходили все этапы один за другим. От старта до финиша участники, сплотившись в единое целое, помогали друг другу одолевать этапы: от порядка вызова пожарной охраны на место пожара до тушения горящего поддона огнетушителем. Каждый участник эстафеты продемонстрировал свои знания, умения и навыки в области пожарной безопасности! Безусловно, это не осталось незамеченным судьями конкурса: «Каждый ребенок показал хороший результат, демонстрируя уровень своей подготовки и знаний!» — отметил заместитель председателя ЯРО ООО «Росоюзспас» Андрей Мельников.

Вопреки традиционным ожиданиям, на первое место вышли представители 3 отряда. «Мы хотим стать настоящими пожарными!» — в один голос выразили свои эмоции мальчишки и девчонки.

*Анастасия Иванова,  
отделение информации, пропаганды и  
связи с общественностью Главного управления  
МЧС России по Ярославской области*

## «Урок безопасности» в Угличе

В Угличском детском оздоровительном центре «Юность» прошел очередной «Урок безопасности».

Мероприятие уже стало традиционным для детского центра и проходит уже несколько лет подряд.

Мероприятие не просто носило характер разъяснительной беседы-инструктажа с элементами демонстрации работы сотрудников МЧС, ГИБДД и спасательных служб (ГИМС, ПСО и пожарных частей № 56 и № 25).

Для ребят был устроен своеобразный конкурс — спортивно-пожарная эстафета. Где каждый отряд проходил определенное количество этапов с отметкой лучших результатов. Всего в сегодняшнем мероприятии было задействовано 4 отряда.

Специалисты МЧС провели с ребятами инструктаж, показали специализированную технику и продемонстрировали аварийно-спасательное оборудование. Затем ребята отправились осваивать азы безопасности и спасательных действий на воде. В этот день дети осваивали навыки первой помощи уто-

пающему. Их учили правильно кидать спасательный круг, оказывать первую медицинскую помощь и многому другому.

Особый восторг у ребят в этот теплый день вызвала показательная работа пожарных машин. Вожатым и самим пожарным так и не удалось сдержать толпу детей, которые вволю повеселились под искусственным дождем.

*Отделение информации, пропаганды и связи с  
общественностью Главного управления МЧС  
России по Ярославской области*



## С кадетами лагеря «Вымпел-Рыбинск-2013» проведены занятия

12 августа в Рыбинске на базе пожарной части № 10 ФГКУ «2 ОФПС по Ярославской области» были проведены занятия с участниками военно-патриотического лагеря «Вымпел-Рыбинск-2013».

Военно-патриотический лагерь организован в память сотрудников спецподразделений, погибших при исполнении служебного долга, организован и проводится ВПЦ «Вымпел» в соответствии с планом мероприятий по реализации государственной

программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы» в рамках Межрегиональной комплексной программы патриотического воспитания молодежи «Честь имею!».

В лагере принимало участие более 50 детей из разных регионов России, в том числе дети сотрудников и ветеранов ФСО, ФСБ, СВР и других спецслужб и спецподразделений.

Ребятам был представлен показ пожарных автомобилей, автостелницы АЛ-50 с подъемом на лифте. Спасатели показали в работе гидравлические инструменты. Каждый желающий мог надеть боевую одежду пожарных, а желающих оказалось много. Дети задавали большое количество вопросов, что, безусловно, порадовало спасателей.

## Полезные советы и рекомендации для школьников и подростков



*Твои родители не могут всегда быть рядом с тобой, поэтому ты сам должен позаботиться о собственной безопасности. Для этого нужно соблюдать некоторые элементарные правила.*

Ходи в школу и возвращайся из нее только в компании своих товарищей. Если же это не получается, выбирай такой путь, чтобы все время находиться на виду у людей.

Никогда не принимай предложения незнакомого человека подвести тебя. Не соглашайся даже в том случае, если человек говорит, что хорошо знает твоих родителей или что они его об этом попросили, если только они не сказали тебе об этом заранее.

Находишь близости со своими учителями или одноклассниками. Не ходи один в безлюдные помещения школы и не задерживайся в одиночку на спортивной или игровой площадке.

Если с тобой случилась какая-нибудь неприятность, то сообщи о ней учителю, директору или охраннику.

Не стоит дружить с ребятами, которые приносят в школу оружие или наркотики.

В драках лучше всего не принимать чужей-нибудь стороны.

Внимательно следи за всеми своими вещами. Когда будешь находиться дома один — закрой все двери на замок и не открывай никому, кроме родителей.

Не отключай мобильный телефон (это можно сделать только в особых случаях) и следи за тем, чтобы он был заряжен, так как родители будут волноваться, если не смогут дозвониться до тебя.

Кроме номеров близких, друзей и родственников, в контактах твоего телефона должны быть номера телефонов служб экстренной помощи (службы спасения, пожарной охраны, полиции, скорой помощи, газовой аварийной службы).

Оставшись дома один, не зажигай спичек без необходимости, не играй с ними.

Пользуйся электроприборами, находящимися в квартире, только в том случае, если точно знаешь, как это делать.

Чтобы избежать пожара, не подключай к одной розетке больше двух электроприборов.

После того как ты использовал какой-то электроприбор, сразу же выключи его из розетки.

Если ты видишь, что электроприбор неисправен, например оголен провод, ни в коем случае не пользуйся им и сообщи о его неисправности родителям.

Если тебе понадобилось что-то отрезать ножом, не торопись, делай все осторожно, направляя нож всегда лезвием от себя.

Если в твоём доме или квартире произошло возгорание, постарайся сохранять самообладание. Это необходимо для того, чтобы ты мог принимать правильные решения в экстренной ситуации.

Тушить пожар можно только в том случае, если это в твоих силах. Делать это надо водой или мокрой тканью.

Перед тем как начать тушить очаг возгорания, выключи все приборы из розеток, а лучше всего заранее попроси кого-нибудь из родителей научить тебя выключать автоматы в щитке или выкручивать пробочные предохранители. В случае пожара это следует сделать в первую очередь.

При пожаре не открывай двери и окна нараспашку, так как огонь разгорится еще сильнее.

Если ты понимаешь, что потушить очаг возгорания своими силами невозможно, то позвони в пожарную службу, затем быстро выключи все электроприборы, перекрой газ, покинь квартиру и закрой за собой дверь.

Обязательно предупреди соседей о пожаре.

Если ты помедлил и огонь распространился, а квартира задымлена, то покидай ее, накрывшись с головой мокрым пледом, плотной тканью или верхней одеждой.

Если это возможно, покидай сильно задымленное помещение ползком или на корточках. Но это в том случае, если горит не та комната, в которой ты находишься.

Если тебе позволяет время, смочи платок или ткань водой и дыши через нее.

Ни в коем случае не пользуйся лифтом при пожаре.

Если нет возможности выбраться из горящей квартиры, выйди на балкон и привлеки внимание прохожих.

## XXI отчетно-выборная конференция.

*12 сентября 2013 года в Ярославском областном отделении Всероссийского добровольного пожарного общества состоялась XXI отчетно-выборная конференция.*

На конференции присутствовали: начальник Главного управления МЧС России по Ярославской области Олег Бочаров, начальник управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Ярославской области Евгений Шумилов, начальник Академии гражданской защиты МЧС России Павел Барышев, председатель совета ЯООООО ВДПО Геннадий Милованов, председатели и делегаты от районных отделений.

Обращаясь с приветственным словом ко всем собравшимся, начальник регионального МЧС отметил, что ВДПО Ярославской области уже не первый год занимает лидирующие места среди региональных отделений ЦФО, в этом большая заслуга всего коллектива областного отделения и его руководителя Геннадия Ивановича Милованова.

Работа совета ВДПО Ярославской области и ревизионной комиссии, после заслушивания отчетов, была признана удовлетворительной. Поступившее предложение об избрании пред-



седателем совета ВДПО Ярославской области вновь Геннадия Ивановича было принято единогласным.

Евгений Шумилов дал высокую оценку подготовке и проведению отчетно-выборной конференции, пожелал успехов в совместной деятельности по предупреждению пожаров и решению стоящих перед ВДПО задач.

*Организационно – массовый отдел ЯООООО ВДПО*

## Ярославское ВДПО готовится к отопительному сезону



*Профилактическую работу по предупреждению пожаров в быту ведут и представители Всероссийского добровольного пожарного общества.*

В Ярославле и области с жителями частного сектора организуются сходы, на которых в разъяснительных беседах их информируют о наступлении отопительного сезона, так же проводятся инструктажи по безопасной эксплуатации отопительного оборудования. Особо обращается внимание на правила эксплуатации электрооборудования и состояние электропроводки, на которую ложится дополнительная нагрузка. А что бы полученные знания не забывались и применялись в быту, все участники сходов получили памятки «Береги свой дом от пожара!»

Другим важным направлением профилактической работы сотрудников Ярославского ВДПО являются рейды по жилому сектору совместно с инспекторами Управления надзорной деятельности. Для обследования традиционно выбираются самые незащищенные слои населения. Проверяют пожарную безо-

пасность в неблагополучных и многодетных семьях, а также в домах одиноких престарелых людей. Рейды показывают, что все подготовились к зиме по-разному. Жители домов с образцовым противопожарным состоянием были отмечены грамотами и памятными подарками с эмблемой ЯООООО ВДПО.

Но, к сожалению, есть и отрицательные примеры. Хотя и были уже не раз вручены предписания для устранения нарушений ППБ, но так и остаются горе-хозяева жить, как говорится, на пороховой бочке. Самое страшное, что в таких опасных условиях проживают малолетние дети, и их зачастую оставляют без присмотра. Поэтому инструктора беседуют с родителями и с детьми, рассказывают о трагических примерах гибели людей и имущества на пожарах. Несоблюдение правил ПБ в быту порой имеет в своей основе твердое убеждение жильцов в том, что плохое может случиться с кем угодно, но не с ними. Переубедить их бывает очень трудно.

Поэтому так важно осуществлять серьезный комплексный подход в обеспечении пожарной безопасности в жилом секторе.

*Организационно – массовый отдел ЯООООО ВДПО*





Умеете ли вы жить настоящим или постоянно откладываете что-либо на потом? Задумывались ли вы о том, что если жить будущим, жизнь «пройдет мимо» вас? Посмотрим, как научиться жить сегодняшним днем. Это очень важно, ведь **жизнь - это именно тот момент, в котором вы находитесь!**

Будущее всегда нас притягивает, завораживая счастливыми перспективами. Ради него мы трудимся целыми днями, не зная ни сна, ни отдыха, отказываем себе в мелких радостях жизни, преодолеваем трудности, испытываем неудобства и всегда надеемся на лучшее. Потому что как только закончатся трудности, начнется настоящая жизнь!

Очень часто люди настолько озабочены своим будущим, что настоящее становится для них всего лишь генеральной репетицией предстоящих важных событий.

**Настоящая жизнь начнется тогда, когда:**

- я разбогатею,
- сделаю карьеру,
- женюсь/выйду замуж,
- заведу роман,
- поеду в отпуск,
- когда дети вырастут,
- поменяю работу,
- перееду,
- разведусь,
- кончится кризис и т. д., и т. п.

Причины могут быть самыми разными. Главное, что человек откладывает свою жизнь на потом, тратя время на создание почвы для будущего. Стремление к заветным целям - дело очень полезное, но когда настоящее превращается в ожидание будущего, жизнь проходит мимо. В психологии такое поведение известно как **«синдром отложенной жизни»**. При синдроме отложенной жизни человек откладывает самое главное на будущее, в итоге наполняя свое существование либо полной концентрацией на одной цели, отвергая другие стороны жизни, либо второстепенными событиями, чужими целями, надеясь на то, что чудо произойдет само собой.

### Кто находится в зале ожидания?

Люди, откладывающие жизнь на потом, делятся на три категории.

**К первой** относятся те, кто точно знает, каким хочет видеть будущее, и фанатично идет к своей цели, не замечая того, что происходит вокруг. Например, трудоголик, полностью заикленный на карьере, не позволяет себе ни отдыха, ни личной жизни, ни друзей.

Он думает, что сможет расслабиться, только достигнув цели, и тогда уж в его жизни появится все. К сожалению, пока он печется о материальном благополучии, его родные и близкие люди настолько обижены его безразличием, что постепенно отдаляются от него.

В своей жизни этот человек видит только работу. Но жизнь так коротка, что когда он достигнет своей цели, все, чего он хотел, может быть ему уже недоступно.

**Второй тип людей** полностью сконцентрирован на чужих целях, а достижение своих все время откладывает. Например, женщина может думать о том, что обязательно займется своей внешностью, когда дети чуть подрастут, потом она будет тешить себя надеждами о том, что обязательно сделает карьеру, когда дети закончат институт. Или же не-

## РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

счастливая в браке мужчине не может бросить жену, потому что боится, что она без него пропадет, и ждет, когда же она найдет высокооплачиваемую работу. За этим стоит страх неудачи. Как результат - нежелание брать на себя ответственность за собственную жизнь. Намного проще жить чужими целями и мечтами.

**Третий тип людей** все время находится в ожидании чуда. Они трудятся на работе, которую считают перевалочным пунктом до нахождения более достойной их деятельности. Вот когда будет «та» работа, тогда-то они и заживут по-настоящему!

Если их личная жизнь не отвечает намеченным идеалам, то они существуют в тоске и печали, ожидая, когда же появится идеальный мужчина (женщина), который раскрисит их скучную жизнь.

Все эти люди не живут, а ждут момента, когда можно будет начать жить по-настоящему.

### Живете ли вы настоящим?

Вот симптомы, по которым можно определить наличие синдрома отложенной жизни:

Ориентация на будущее, как на основную часть жизни, деление жизни на «период ожидания» и «период вознаграждения»

Восприятие происходящих в настоящем событий, как второстепенных, «подготовительных».

Избегание философских мыслей (о предназначении в жизни, о самореализации и т. п.) или же слишком сильное погружение в размышления, которые действиями не подкрепляются.

Чувство тревоги, дискомфорта, неловкости в ситуации проявления собственных склонностей, таланта.

Серьезные затруднения в постановке целей, связанных с собственными достижениями.

Склонность к самоутешению «Нужно потерпеть ради лучшего будущего», «Трудности сейчас во имя вознаграждения (освобождения) в будущем».

Склонность к экономии, накопительству.

Излишний интерес к чужой жизни.

Вы живете не с «тем человеком», работаете не на «той работе», все время собираетесь с этим покончить, но вам постоянно что-то мешает.

Затруднения при проявлении и/или проживании эмоций. Стремление к подавлению значимых переживаний.

Стремление к принятию ответственности за события, созданные другими людьми.

Стремление к контролю жизни эмоционально значимых людей.

Насыщенность эмоциональной жизни переживаниями вины и стыда.

Вытеснение мыслей об одиночестве.

Почему же так много людей откладывают жизнь на потом? **Причиной тому являются психологические выгоды, которые получает человек, подверженный этому синдрому. Вот они:**

1. Избегание решения реальных проблем и конфликтов, замена их на «преодоление трудностей на пути к будущему».

2. Возможность избежать ответственности за собственную жизнь, огорчений и трудностей, связанных с достижением собственных целей, - жизнь «в безответственности».

3. Возможность избежать полной мобилизации сил и способностей, необходимых для достижения настоящих целей, - жизнь «вполсилы».

4. Возможность избежать эмоциональной близости - жизнь без эмоциональных переживаний.

5. Возможность не видеть реальности - жизнь в иллюзии.

### Как вернуться в настоящее?

Как же вернуться в настоящее и **жить полной жизнью сейчас, а не в мечтах?**

1. Мечтать и стремиться к высоким целям полезно. Но думайте о будущем только как о точке, относительно которой вы планируете свое настоящее.

2. Планирование настоящего позволит сделать его максимально насыщенным событиями. Только

учитывайте все сферы своей жизни, не заикливайтесь на какой-то одной.

3. Помните, что жизнь - это не генеральная репетиция. Каждый раз, когда хотите отложить что-то на потом, задавайте себе два вопроса: **«Кто, если не я? Когда, если не сейчас?»** Только сочетание слов **«сейчас»** и **«делать»** помогает ощущать полноту жизни.

4. Улучшайте свое настоящее, делайте то, о чем мечтаете именно сейчас, не надейтесь на счастливое будущее. В будущем мы получаем только то, что посеяли в настоящем. Если вы недовольны своей работой, поменяйте ее или сделайте максимально эффективной ту деятельность, которую ведете - проявляйте инициативу, займитесь творчеством, станьте лучшим.

Помните фильм «День сурка»? Главный герой никак не мог оказаться в будущем. Только когда он начал шаг за шагом менять настоящее, будущее наступило.

5. Все, что можете делать сегодня, делайте! Живите в этот день, как будто у вас есть все, что вам нужно для счастливой жизни. Используйте все шансы и возможности, которые вам выпадают, не откладывайте на потом.

6. Помните о том, что **сегодняшний день - самый важный и единственный реальный момент, который вам доступен**, и все перемены к лучшему могут произойти только в нем.

7. Совершая любой поступок, задумывайтесь, для чего и для кого он предназначен. Дело в том, что каждый поступок - это выбор между собой и другими. Спрашивайте себя, чьими интересами он продиктован.

Чаше учитывайте собственные потребности и желания. Напоминайте себе, что жизнь даже самых дорогих и незаменимых людей все равно не равнозначна вашей. К тому же, отдавая свою жизнь другому человеку, вы не только теряете себя, но и мешаете ему.

8. Никогда не спасайте другого человека. Для этого не позволяйте ему быть жертвой. Не берите на себя ответственность за его поступки и цель.

9. Различайте сотрудничество и манипулирование. В первом случае вы вместе достигаете каждый своей цели. Во втором - одна из сторон начинает просто работать на другую.

10. Освободите свои чувства. Не искажайте отношения, изолируя их от реальности. Выражайте свои эмоции сразу, не откладывайте на потом.

11. Будьте честны сами с собой: признайтесь в том, что вам не нравится в вашей жизни, и измените это.

12. Научитесь концентрироваться на том, что вы делаете (с позиции «здесь и сейчас»), а не на том, что сделали или будете делать. Полностью погружайтесь в то, что делаете в настоящий момент, и делайте это так хорошо, как только возможно.

13. Радуйтесь жизни сейчас, отдавайте людям любовь, заботу и внимание сегодня, не дожидаясь подходящего момента.

14. Напишите список всего, что вы хотели или хотите сделать. Что из этого вы можете сделать прямо сейчас? Наверняка для осуществления многих желаний не нужно ничего, кроме вашей собственной инициативы. Наметьте план и осуществите его.

К сожалению, ожидание не приближает нас к счастливому будущему, а только сокращает тот отрезок жизни, что остался впереди. На самом деле будущего нет, потому что мы можем находиться только в настоящем.

Будущее нужно нам только для того, чтобы планировать настоящее. На будущее влияет только то, что мы делаем в настоящем. Мы - актеры, которые должны действовать в предлагаемых обстоятельствах.

**Здесь и сейчас - вот место, в котором находится жизнь!!!**

М.С. Чиркова,  
психолог ФГКУ «4 ОФПС по Ярославской области»

#### Учредители:

Главное управление МЧС  
России по Ярославской области;  
Ярославское областное отделение  
Общероссийской общественной  
организации ВДПО

#### Адрес редакции:

150000, г. Ярославль,  
Красная пл., 8, пресс-служба.  
Телефон: (4852) 79-08-42  
E-mail: goops@mail.adm.yar.ru

#### Ответственный за выпуск:

Анудиново Ярослав  
Над выпуском работали:  
А.С. Иванова, А.П. Антонич

#### Отпечатано

ООО «Аппарель-Полиграфия»  
ИНН 7602045756  
г. Ярославль, (4852) 74-59-88  
Заказ № 1083. Тираж 999 экз.