



ОГНЕБОРЕЦ-



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МЧС РОССИИ

ПО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

СПАСАТЕЛЬ

Издается с июня 2007г.

№5(42), июнь-июль 2013г.

В ЯРОСЛАВЛЕ ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ МИРОВОГО МАСШТАБА

В период с 10 по 15 июня 2013 года в г. Ярославле прошел II Чемпионат Мира среди национальных молодежных команд по пожарно-спасательному спорту и Открытый Чемпионат МЧС России по пожарно-прикладному спорту среди студентов и курсантов образовательных учреждений.

стр. 5

ЯРОСЛАВСКИЙ ШКОЛЬНИК СПАС ЧЕЛОВЕКА!

В 10 часов 58 минут 16 мая 2013 года на «телефон доверия» Главного управления МЧС России по Ярославской области поступило сообщение о происшествии на барском пруду в селе Спасс-Виталий Ярославского района Ярославской области.

стр. 6

БУДЬТЕ АККУРАТНЫ, ЛЕТНИЙ СЕЗОН!

В летний период, как показывает практика, самый лучший способ времяпрепровождения – это поход на пляж. И, к сожалению, часто такой отдых не обходится без последствий.

Статистика показывает, что чаще всего в открытых водоемах тонут взрослые, умеющие плавать, мужчины. Причиной тому оказывается не трезвое состояние, лихачество, переоценка своих сил и возможностей и незнание правил поведения в экстремальной ситуации.

В связи с этим Главное управление МЧС России по Ярославской области напоминает об элементарных правилах безопасного поведения на водных объектах, помогающих избежать большинства крайне неприятных ситуаций:

1. Не ныряйте в незнакомых местах.
2. Не заплывайте за буйки.
3. Не выплывайте на судовой ход и не приближайтесь к судам.
4. Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами.
5. Не плавайте на надувных матрацах или камерах.
6. Не купайтесь в нетрезвом виде.

Часто случается, что, даже соблюдая все правила поведения на воде, можно попасть в беду. Самая распространенная опасность: судороги. Почувствовав, что это произошло, самое главное – не поддаваться панике. Нужно на секунду погрузиться под воду и, распрямив ногу, с силой потянуть на себя ступню за большой палец.

Конечно, может оказаться и так, что у вас на глазах тонет человек. Две первоочередные задачи, стоящие перед вами: безопасное извлечение пострадавшего и вызов скорой медицинской помощи.

Заметив тонущего человека, сразу определите, нет ли под рукой средства, которое можно бросить пострадавшему. Если ничего подходящего не оказалось, к пострадавшему следует добираться вплавь, предварительно ободвив его криком. Подплыв к утопающему, нужно поднырнуть под него и, взяв сзади, транспортировать к берегу.

Следует учесть, что пострадавший, теряющий сознание от недостатка кислорода, может схватить вас и потащить за собой. В этом случае вам необходимо немедленно нырнуть под воду – инстинкт самосохранения заставит его отпустить вас.

Если человек уже погрузился в воду, не прекращайте попыток найти и извлечь его, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать даже в том случае, если тонущий пробыл в воде около 6 минут.



Вытащив пострадавшего на берег, осмотрите его рот и нос: они могут быть забиты илом или песком (их нужно прочистить пальцами, повернув голову человека на бок). Затем положите человека животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. Все это надо делать быстро, а затем перевернуть пострадавшего на спину, расстегнуть пуговицы и ремни и начать искусственное дыхание.

Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот. Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (через платок или марлю) и с силой выдохните воздух. Выдох произойдет сам собой.

Если у утонувшего нет сердцебиения, искусственное дыхание сочетают с непрямой массажем сердца. Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую – поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3-5 см и отпустите. Прогнать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела. Через каждое вдвухание делайте 4-5 надавливаний. Не прекращайте попыток до прибытия скорой помощи.

Детям и младенцам нельзя делать полный вдох во избежание разрыва легких, а надавливание производить одной ладонью (детям) или двумя пальцами (младенцам).

В заключение хочется заметить, что бдительность и осторожность на воде никогда не помешают, даже если вы самый лучший пловец с медицинским образованием. Учитесь сами и наставляйте детей во избежание трагедии.

Пресс-служба

Главное управление МЧС России по Ярославской области

ИТОГИ МЕСЯЧНИКА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТЕРРИТОРИИ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

В целях стабилизации обстановки с пожарами на территории Ярославской области в период с 8 апреля по 8 мая 2013 г. был проведен месячник пожарной безопасности.

Цель проведения мероприятия - сокращение в весенний период 2013 года количества пожаров и гибели при них людей, снижение ущерба от пожаров, а в целом — повышение уровня пожарной безопасности различных категорий объектов Ярославской области и пропаганда пожаробезопасного поведения граждан.

При сравнении статистических данных по пожарам и гибели людей за период месячника пожарной безопасности в 2012 и 2013 г.г. выявлено, что общая цель мероприятий достигнута: с 08.04. по 08.05.2013 г. на территории области произошло 147 пожаров (АППГ — 170, -13,5%), количество погибших людей при пожарах — 7 человек (АППГ — 7, 0%), травмировано 7 человек (АППГ — 8, -12,5%).

В рамках месячника пожарной безопасности надзорные органы в тесном взаимодействии с органами местного самоуправления муниципальных образований проводили комплекс мероприятий по проверке объектов жилого фонда, населенных пунктов, садоводческих



некоммерческих объединений граждан. Проводились проверки наружного противопожарного водоснабжения, тренировки по эвакуации в образовательных, лечебных и других учреждениях с массовым пребыванием людей, а также профилактические мероприятия, направленные на предотвращение пожаров в пожароопасный период, в том числе лесоторфяных пожаров и пожаров от палов сухой травы.

Ко дню пожарной охраны России было проведено 156 выступлений в образовательных учреждениях с охватом 6349 человек.

Проведено 126 экскурсий в подразделения пожарной охраны с охватом 2533 человека.

24 апреля было проведено пожарно-тактическое учение по теме: «Тушение пожаров и проведение аварийно-спасательных работ в лечебных учреждениях» на объекте Угличская ЦРБ, г. Углич.

Также в период месячника проверили боеготовность 16 добровольных пожарных формирований.

*Управление надзорной деятельности
ГУ МЧС России по Ярославской области*

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!!!

Ежегодно в летний период значительно увеличивается количество пожаров.

Основные причины пожаров — неосторожное обращение с огнем: сжигание сухой травы, разведение костров, неосторожность при курении, при работе с бытовыми электрическими приборами.

Чтобы обезопасить себя и своих родственников от трагедии, соблюдайте простые правила:

- Не пользуйтесь открытым огнем вблизи деревянных строений, кустарников, сухой травы;
- Не поджигайте сухую траву, огонь распространяется мгновенно, может стать неуправляемым;
- Своевременно очищайте прилегающую территорию от мусора, строительного материала и сухой травы;
- Не сжигайте собранный после уборки мусор и сухую траву;
- В пожароопасный период проводите с детьми и подростками разъяснительную работу. Никогда не давайте играть детям спичками;
- Соблюдайте осторожность при эксплуатации обогревательных приборов и печей, а также при эксплуатации бань;
- Соблюдайте требования пожарной безопасности в лесах. Не разводите костры в хвойных молодняках, на горячих, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок (на лесосеках), не очищен-

ных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев.

- Пользуйтесь только исправными электроприборами, штепсельными розетками, следите за состоянием изоляции электропроводки;
- Не применяйте нестандартные электронагревательные приборы, некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты для защиты от перегрузки и короткого замыкания;
- Не курите в постели, в сараях, на чердаках, в местах хранения горючих материалов, не бросайте непогашенные спички, окурки;
- Имейте дома и во дворе первичные средства пожаротушения: огнетушитель, емкость с водой, ведро;
- Уходя из дома, убедитесь, что телевизор, лампы освещения, все электронагревательные и газовые приборы выключены.

За нарушение требований в области пожарной безопасности предусмотрена административная ответственность на граждан в размере от 1000 до 5000 рублей.

При обнаружении пожара или признаков горения немедленно сообщите об этом по телефонам вызова экстренных служб «01» или «112» с мобильных телефонов.

СЕЗОННЫЕ РИСКИ

ИНТЕРВЬЮ С ПОЖАРНЫМ СИСТЕМЫ МЧС РОССИИ

Предотвратить распространение огня, спасти жизни и материальные ценности, помочь не допустить гибели и уберечь от трагедии. Это их девиз, жизненная позиция и образ жизни.

Пожарные системы МЧС России – это люди, чья профессиональная деятельность ежедневно связана с риском для жизни. Выезды на техногенные пожары для них – привычное дело.

Но каждое лето для огнеборцев характеризуется еще и периодом природных пожаров, когда огненная стихия очень легко может набрать обороты. И поэтому риск увеличивается и опасность возрастает. О том, чем характеризуется летний пожароопасный период, нам рассказал пожарный ПЧ-1 ФГКУ «1 Отряд федеральной противопожарной службы по Ярославской области» **Павел Павлович Красавин**.

- Расскажите, Павел Павлович, сколько лет Вы работаете в системе МЧС России?

- В этой структуре я работаю с 1 февраля 1993 года, то есть чуть больше 20 лет.

- Какие выезды на Вашей практике были самые запоминающиеся?

- Из «положительных» мне запомнился выезд в начале 2000-х годов, когда была объявлена тревога по сообщению о произошедшем обрушении песочного оврага, под завалами которого оказались дети. Тогда пришлось откапывать руками, так как применять технику было нельзя. В результате наших действий было спасено три ребенка. Ну а «отрицательные», безусловно, запоминаются всегда, так как они непременно оставляют горький осадок. Как правило, связано это с гибелью людей при пожарах, происшествиях и т.п.

- А сколько спасенных человеческих жизней на Вашем счету?

- Честно говоря, не считал. Но за 20 с лишним лет службы, думаю, больше 15.

- Техногенные пожары – это Ваша ежесуточная работа. А вот природные – периодическая. В чем их отличия? Какие в профессиональном

смысле сложнее?

- Основное отличие всех пожаров друг от друга – это их оригинальность. Каждый пожар непредсказуем, независимо от того, лесной он, торфяной или техногенный. Огонь всегда может принять такой оборот, которого ты ну никак не ждешь. Техногенные пожары сложнее своей непредсказуемостью, начиная с разведки и заканчивая ликвидацией, а природные – опасны своей масштабностью и зависимостью от погодных условий.

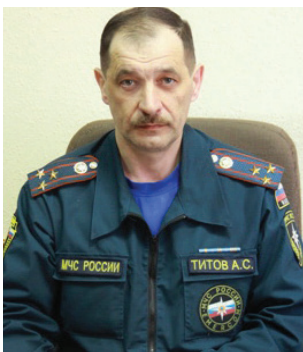
- Сколько максимальное количество выездов на природные пожары было за Ваши рабочие сутки?

- Наш район выезда – это центральная часть города, поэтому на природные пожары выезжать не приходилось. Но по опыту своих коллег знаю, что у них было и по 30 выездов за сутки. Этим, безусловно, и отличается весенне-летний пожароопасный период.

- Как Вы считаете, Павел Павлович, что может сократить количество природных пожаров? Зависит ли тут что-то от человека?

- Вопрос, на мой взгляд, риторический. Мне кажется, что тут все решение проблемы заключается во взаимодействии. Если начнут решаться проблемы на государственном уровне (финансирование и укомплектованность сил и средств), будет проводиться больше профилактических работ, то все имеет шансы измениться!

*Анастасия Иванова, пресс-служба
Главного управления МЧС России по Ярославской области*



ИНТЕРВЬЮ С ЗАМЕСТИТЕЛЕМ НАЧАЛЬНИКА УПРАВЛЕНИЯ НАДЗОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Каждое лето для сотрудников и работников Управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Ярославской области характеризуется, в первую очередь, с прохождением пожароопасного периода.

Безусловно, чтобы не допустить несчастных случаев при пожарах, каждый территориальный надзорный орган МЧС России в весенне-летний период организует и проводит целый ряд профилактических мероприятий, направленных на обеспечение безопасности жизнедеятельности населения и снижение рисков возникновения ЧС (происшествий).

Чтобы лучше узнать деятельность инспекторов госпожнадзора изнутри, мы решили поговорить с заместителем начальника Управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Ярославской области Анатолием Титовым.

- Анатолий Сергеевич, расскажите, сколько населенных пунктов, садоводческих товариществ и детских оздоровительных лагерей в 2013 году подвержены угрозе распространения лесных пожаров?

- В настоящее время на территории Ярославской области по информации, предоставленной Главами муниципальных районов, находится 61 населенный пункт, 12 садоводческих некоммерческих товариществ и 10 детских оздоровительных лагерей, граничащих с лесными насаждениями. Объекты экономики и критически важные объекты, граничащие с лесными насаждениями на территории области, отсутствуют.

- Какие мероприятия по надзору за данными объектами планируется провести в 2013 году?

- Во исполнении поручений Правительства Российской Федерации от 25.12.2012г. № АД-П9-7920, распоряжения Главного государственного инспектора Российской Федерации по пожарному надзору генерал-полковника Г.Н.Кириллова от 07.02.2013 г. № 24 «Об обе-

спечении пожарной безопасности объектов и территорий, граничащих с лесными участками», а также указания ЦРЦ № 2014-4-2-18 от 13.02.2012г. в апреле и мае текущего года будут проведены внеплановые выездные проверки по контролю за выполнением требований пожарной безопасности в населенных пунктах, садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан, детских оздоровительных лагерях, граничащих с лесными насаждениями.

- Какую работу прделывают органы местного самоуправления совместно с ГУ МЧС России по Ярославской области по подготовке данных объектов к весенне-летнему пожароопасному периоду?

- ГУ МЧС России по Ярославской области совместно с ОМС организована работа по актуализации паспортов пожарной безопасности населенных пунктов и садоводческих некоммерческих товариществ, подверженных угрозе лесных пожаров. На сегодняшний день актуализировано 58 из 61 паспортов пожарной безопасности населенных пунктов и 12 из 12 паспортов садоводческих некоммерческих товариществ.

- Кто еще оказывает содействие в данном направлении?

- В этом направлении действует и департамент лесного хозяйства Ярославской области. По их информации, на 2013 год запланировано строительство 44 км дорог противопожарного назначения, протяженностью более 1500 км - противопожарные минерализованные полосы. Все запланированные мероприятия по недопущению развития пожарной опасности в Ярославской области, проводятся традиционно из года в год. Я бы сказал, что все они идут уже по накатанной. Можно надеется, что и в этом году, естественно при благоприятных погодных условиях, например, дождь (смеется Анатолий Титов), повторения лета 2010 года постараемся не допустить!

*Анастасия Иванова, пресс-служба
Главного управления МЧС России по Ярославской области*

В ЯРОСЛАВЛЕ ПРОШЛО ЗАСЕДАНИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ



6 июня 2013 на базе ОАО «Сбербанк России» в г. Ярославле состоялось заседание Совета Ярославского регионального отделения Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «ОПОРА РОССИИ».

В данном заседании принимали участие председатель и члены Совета Ярославского регионального отделения ООО малого и среднего предпринимательства «ОПОРА РОССИИ». В рамках совместного Соглашения о взаимодействии и снятия излишних административных барьеров на пути развития предпринимательской активности, в данном заседании принимал участие заместитель главного

государственного инспектора Ярославской области по пожарному надзору Анатолий Титов.

Сотрудник регионального МЧС довел до сведения присутствующих основные требования о порядке предоставления государственных функций и оказания государственных услуг, осуществляемых управлением надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Ярославской области.

Всего на заседании присутствовало около 35 предпринимателей.

Пресс-служба
Главного управления МЧС России
по Ярославской области

ПЕРВЫЕ КАНДИДАТЫ В МАСТЕРА СПОРТА ПО МНОГОБОРЬЮ СПАСАТЕЛЕЙ В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Спасатель — это звучит гордо. Кто в наше время не слышал, не видел или не читал о людях этой героической профессии. Они всегда первые там, где беда, где людям нужна помощь.

Специфика работы спасателя обязывает его владеть несколькими специальностями, а также быть в отличной физической форме. Поэтому в МЧС России существует служебно-прикладной вид спорта — многоборье спасателей, — который включает в себя легкоатлетическую эстафету 6 x 3 км, комплексно-силовое упражнение на перекладине, водолазный, техногенный и природный этапы. Сорев-

нования проводятся с целью совершенствования навыков и профессионального мастерства при проведении поисково-спасательных и аварийно-спасательных работ, овладения передовыми методами использования аварийно-спасательного инструмента и техники, распространения передовых спасательных технологий, обмена опытом ведения поисково-спасательных работ.



Команда спасателей областного отряда неоднократно занимала призовые места на региональных, российских и международных соревнованиях. Ребята являются пятикратными чемпионами Центрального Регионального Центра, серебряными призерами I международных соревнований по водолазному троеборью.

В соответствии с выполнением норм и требований Единой Всерос-

сийской спортивной классификации на 2010-2013 годы Максиму Власову, Антону Солодилову, Александру Соколову, Дмитрию Диуну, Алексею Ковалюку, Олегу Никитину, Ярославу Павлычеву, Денису Волкову, Павлу Малкову, Владимиру Сударкину, Михаилу Булатову и Руслану Абдулаеву приказом Агентства по физической культуре и спорту от 30 апреля текущего года был присвоен спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» по многоборью спасателей МЧС России.

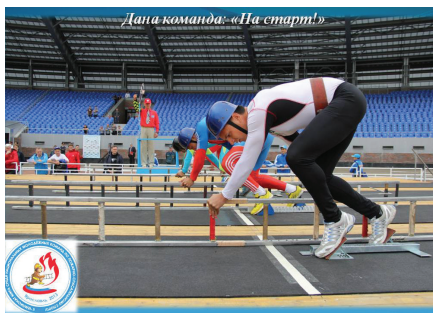
23 мая 2013 года в Государственном казенном учреждении Ярославской области «Центр обеспечения действий по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям» исполняющий обязанности директора Департамента региональной безопасности Ярославской области Владимир Горелов и руководитель агентства по физической культуре и спорту Ярославской области Сергей Карпов торжественно вручили членам команды зачетные книжки и значки кандидатов в мастера спорта.

Поздравляем ребят с высоким званием и желаем дальнейших побед!

Пресс-служба Главного управления
МЧС России
по Ярославской области.

НОВОСТИ ГАРНИЗОНА

В ЯРОСЛАВЛЕ ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ МИРОВОГО МАСШТАБА



В период с 10 по 15 июня 2013 года в г. Ярославле прошел II Чемпионат Мира среди национальных молодежных команд по пожарно-спасательному спорту и Открытый Чемпионат МЧС России по пожарно-прикладному спорту среди студентов и курсантов образовательных учреждений.

Открытие соревнований мирового масштаба проводили заместитель Министра МЧС России Александр Чуприян, начальник Центрального спортивного клуба МЧС России Андрей Калинин, первый заместитель Губернатора Ярославской области Александр Князьков, депутат Государственной думы области Илья Осипов и Врио начальника Главного управления МЧС России по Ярославской области Олег Бочаров.

Целью соревнований является развитие и популяризация профессии пожарного и спасателя, совершенствование профессионального и спортивного мастерства сотрудников и работников пожарно-спасательных служб, пропаганда пожарно-спасательного спорта и укрепление дружественных связей молодежи, а так же повышение статуса г. Ярославля на Мировой арене.

В программу проведения II Чемпионата Мира среди национальных молодежных команд по пожарно-спасательному спорту «Ярославль-2013» и Открытого Чемпионата МЧС России по пожарно-прикладному спорту среди студентов и курсантов образовательных учреждений вошло 4 этапа: «Подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебно-тренировочной башни», «100-метровая полоса с препятствиями», «Пожарная эстафета 4x100» и «Боевое развертывание».

Главное управление МЧС России по Ярославской области открывает свои двери для блогеров региона



Встреча и знакомство блогерского сообщества региона с деятельностью Главного управления МЧС России по Ярославской области и его подразделениями состоялась в региональном МЧС.

Большая программа ждала участников этого мероприятия. Первым пунктом знакомства стал Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Ярославской области, ведь именно там сосредоточена вся оперативная деятельность управления. Каждый, кто позвонит по номерам «01» и «112», будет соединен с диспетче-

ром, который подскажет, как действовать себя в какой-либо чрезвычайной ситуации, и соединит с необходимой структурой. Очень подробно рассказал и ответил на большое количество вопросов начальник ФГКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по Ярославской области» Андрей Суханов.

Следующим пунктом остановки блогеров была экскурсия по пожарной части №1, где их вниманию представили пожарные машины, которые выезжают на пожары и происшествия.

Особый интерес у участников встречи вызвал «Центр противопожарной пропаганды и общественных связей», другими словами – музей пожарной охраны. Присутствующие осмотрели три зала, знакомящие с интересными фактами из истории Ярославской области и пожарного дела в городе Ярославле.

Последнее, что стояло на повестке дня, это круглый стол в неофициальной обстановке с руководящим составом Главного управления МЧС России по Ярославской области. Здесь наступило время вопросов-ответов.

Как отметили гости, разговор получился очень обстоятельным. Атмосфера царил непринужденная, вопросы задавались с большим интересом. Более полтора часов шло общение.

В конце встречи было решено, что такие мероприятия должны происходить чаще.

Анастасия Иванова, пресс-служба Главного управления МЧС России по Ярославской области.



В праздничный день, День России, на стадионе ФК «Шинник», помимо самих состязаний, были организована автомобильная пожарная выставка, проведены конкурсы рисунка, одевания боевой одежды пожарных, практический показ работы с первичными средствами пожаротушения.

По итогам трех дней состязаний общие командные результаты II Чемпионата Мира среди национальных молодежных команд по пожарно-спасательному спорту распределились следующим образом: 1 место заняла сборная России, 2 место завоевали представители республики Беларусь, 3 место было присвоено команде Чехии.

Общие командные результаты Открытого Чемпионата МЧС России среди образовательных учреждений по пожарно-прикладному спорту по итогам трехдневных соревнований: 1 место – Санкт-Петербургский Университет Государственной противопожарной службы МЧС России, 2 место – Уральский Институт ГПС МЧС России, 3 место – Академия ГПС МЧС России.

Главное управление МЧС России по Ярославской области поздравляет всех участников соревнований с завершением Чемпионатов! Желает всем удачи, дальнейших спортивных побед и высоких достижений!

Пресс-служба Главного управления МЧС России по Ярославской области

Посади дерево - прояви заботу об окружающей среде!



В 2013 году стартовала акция МЧС России «Посади дерево», основная цель которой – привлечение общественности к проблемам сохранения, восстановления и приумножения российских лесов.

С 2007 года проходит Всемирная акция ЮНЕСКО «Миллиард деревьев». Предполагается, что именно столько новых насаждений должно быть к 2017 году, что поможет сохранить флору нашей планеты, которая в связи со стихийными бедствиями, катастрофами, пожарами каждый год неумолимо ухудшается.

В этом году к проведению акции присоединилось и МЧС России с желанием внести посильную лепту в сохранение окружающей среды.

В рамках акции МЧС России «Посади дерево» на территории Ярославской области Главным управлением регионального МЧС совместно с филиалом ОАО «МРСК Центра» - «Ярэнерго» в течение мая месяца проводилась посадка деревьев различного породного состава: липы, вишни, ивы, лещина. Все места посадки деревьев проработаны и согласованы с территориальными подразделениями Министерства лесного хозяйства, природопользования и экологии, с администрациями муниципальных образований области.

В Ярославле 17 мая 2013 года в месте впадения реки Которосль в реку Волга проводилась торжественная посадка деревьев руководящим составом Главного управления МЧС России по Ярославской области и первыми лицами филиала ОАО «МРСК Центра» - «Ярэнерго».

Также в данном мероприятии принял участие заместитель мэра г. Ярославля – директор департамента городского хозяйства мэрии Николай Степанов.

Проведение такого рода социальных акций дает возможность каждому человеку, принявшему в ней участие, выразить свою обеспокоенность, проявить заинтересованность в здоровом и чистом климатическом будущем.

Анастасия Иванова, пресс-служба Главного управления МЧС России по Ярославской области.

Ярославский школьник спас человека!



В 10 часов 58 минут 16 мая 2013 года на «телефон доверия» Главного управления МЧС России по Ярославской области поступило сообщение о происшествии на барском пруду в селе Спасс-Виталий Ярославского района Ярославской области.

Сообщение о спасении из воды ученика 3 класса Дмитрия Мышенкова поступило от заместителя директора по воспитательной работе МОУ Спасская СОШ. Было сообщено, что ребенка спас учащийся 7 класса той же школы Михаил Глазков.

Школьник Дмитрий Мышенков катался на «тарзанке» около глубоко пруда, сорвался в воду и начал тонуть. По словам очевидцев, все кто был на берегу, разбежались или просто наблюдали за тонущим мальчиком, тогда как Михаил Глазков, прямо в одежде ринулся в воду спасать практически бессознательного Диму. Михаил не растерялся и даже оказал мальчику первую медицинскую помощь.

Сейчас Дима Мышенков в полном порядке, благодаря слаженным и оперативным действиям старшего товарища.

*Пресс-служба
Главного управления МЧС России по
Ярославской области*

В Ярославле прошел детский конкурс по противопожарной тематике «Юные таланты за безопасность»

В городе Ярославль в «Центре детей и юношества» прошел финал областного конкурса детско-юношеского творчества по противопожарной тематике «Юные таланты за безопасность».

Конкурс творчества среди детей и подростков ежегодно проводится Главным управлением МЧС России по Ярославской области совместно с Ярославским областным отделением Общероссийской общественной организации Всероссийское добровольное пожарное общество и департаментом образования Ярославской области.

В этом году в конкурсе приняли участие учащиеся образовательных учреждений Гаврилов-Ямского, Даниловского, Некоузского, Первомайского, Рыбинского, Угличского и Ярославского муниципальных районов области, а также городов Ярославль и Рыбинск.

«Я уверен, что наши конкурсанты не только знают и соблюдают правила пожарной безопасности, но и сумеют рассказать о них на языке искусства» - произнес слова открытия мероприятия начальник отдела надзорной деятельности по Дзержинскому району г. Ярославля, подполковник внутренней службы Дмитрий Мизулин. От имени Главного управления он поблагодарил детей, педагогов и родителей за активное участие, старание и талант, пожелал ребятам веселых каникул и не попадать в экстремальные ситуации.

Мероприятие началось с награждения педагогов-организаторов образовательных учреждений Ярославской области, подготовивших призеров Всероссийского Фестиваля «Юные таланты за безопасность» 2012 года.

А затем начался финальный гала-концерт. Один за другим блистали на сцене солисты и коллективы. В этом году участники традиционно выступали в нескольких жанрах: вокальный, хореографический и театральное искусство. Все номера тематически были связаны с пожарной безопасностью, добровольчеством и патриотизмом.

Хрупкая участница из города Углича Юлия Стецюк исполнила «Гимн спасателям», бодро маршируя на сцене. Грациозные и яркие представительницы из коллективов г. Рыбинска «Стрекоза» и «Незабудки» выступили с танце-

вальными композициями «Танец огня» и «Пожар». Георгий Грачианян, представляющий г. Данилов, от души прочел «Балладу о героях МЧС».

Никого не оставило равнодушным выступление Кристины Пилипчук из г. Рыбинска с песней «Беспечность» о необдуманных поступках людей при обращении с огнем. Театр-студия «Петрушка» из поселка Дубки показала мини-атюру «О пожарном». Поп-хор «Гаврильчи» (г. Гаврилов-Ям), постоянный участник конкурса, в этот раз исполнил серьезную песню «Блики» о боевом пожарном расчете. Агитбригада организаторов досуга «Созвездие» (г. Ярославль) выступила с номером «С огнем играть нельзя!», заставляющим зрителей еще раз задуматься о том, какую беду может принести беспечное обращение с огнем.

«Целая жизнь» - так назвал свою песню о профессии пожарного Глеб Фейгинов из города Ярославль и мастерски исполнил ее под гитару. Юные представители из коллектива «Кураж» Ярославского района представили на суд зрителей яркую литературно-музыкальную композицию «Правильное решение». Хор МОУ СОШ № 62 г. Ярославля блистательно исполнил песню «Спасатели из службы МЧС».

Сотрудники управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Ярославской области и представители ЯООО-ОО ВДПО в торжественной обстановке вручили победителям и призерам грамоты и ценные подарки.

*Управление надзорной деятельности
ГУ МЧС России по Ярославской области*



Подведены итоги областного конкурса детского творчества «Помни каждый гражданин: спасения помер 01!»

Управлением надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Ярославской области совместно с Ярославским областным отделением Общероссийской общественной организации ВДПО и департаментом образования Ярославской области в преддверии празднования Дня пожарной охраны были подведены итоги областного смотр-конкурса детского творчества на противопожарную тематику «Помни каждый гражданин: спасения помер 01!».

Смотр-конкурс проводится ежегодно с целью формирования культуры безопасного и

ответственного поведения в сфере пожарной безопасности, предупреждения пожаров от детской шалости, активизации и поддержки творческой инициативы обучающихся, вовлечения их в творческую деятельность в области пожарной безопасности, профессиональной ориентации обучающихся.

В смотре-конкурсе приняли участие обучающиеся 234 образовательных учреждений из всех муниципальных районов Ярославской области, городов Переславля-Залесского, Рыбинска, Ярославля, а также ГОАУ ДОД ЯО «Центр детей и юношества», ГОУ НПО ЯО Профессионального училища № 4, ГОУ ЯО Багрянниковской специальной (коррекционной) школы-интерната для детей и сирот, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья, ГОУ ЯО Рыбинской специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интерната № 1. Участниками смотра-конкурса стали 891 обучающийся. Всего на конкурс было представлено 811 работ.

В этом году участники традиционно принимали участие в нескольких номинациях: художественно-изобразительное творчество, декоративно-прикладное творчество, техническое творчество, кино, фотографическое творчество, литературно-сценическое творчество, компьютерные презентации на противопожарную тематику.

Членам жюри было нелегко. Чтобы определить победителей из многочисленных работ, присланных на конкурс, понадобился не один день. Практически все конкурсные работы были яркими и соответствовали тематике.

Победителей и призеров оказалось не мало, все они будут награждены дипломами и призами, а работы победителей будут направлены для участия в X Всероссийском конкурсе детских творческих работ на противопожарную тематику.

Благодарим детей, педагогов и родителей за активное участие, талант, старание и совместную работу в деле пропаганды противопожарных знаний среди детей и юношества.



Ярославское отделение Всероссийского добровольного пожарного общества принимает участие в месячнике пожарной безопасности в Ярославской области.

Кажущаяся на первый взгляд безобидная игра детей с огнем имеет серьезные последствия: уничтожаются здания, материальные ценности, создаваемые годами и, что самое страшное, в огне гибнут люди. Очень важно привлечь внимание детей к проблемам пожарной безопасности, вызвать у них понимание того, как и почему случаются пожары, к чему может привести шалость с огнем.

С этой целью сотрудниками Ярославского отделения ВДПО на базе централизованной системы библиотек в апреле 2013 года был проведен цикл занятий по противопожарной тематике «Что за зверь живет в розетке» и «Детская шалость - причина пожаров!» с воспитанниками детских садов г. Ярославля. Были проведены увлекательные беседы, викторины, тематические игры, познавательные занятия, просмотр и обсуждение мультфильмов, видеоматериалов, учебных фильмов. Ребята участвовали также в пожарных эстафетах, практических занятиях по использованию индивидуальных

средств защиты и первичных средств пожаротушения.

Такие занятия всегда проходят на высоком эмоциональном уровне и надолго остаются в памяти детей, а для сотрудников Ярославского отделения ВДПО являются благородным делом по воспитанию гражданско-патриотического сознания у подрастающего поколения.

Такую же цель преследовали инструктор ВДПО, проведя 19 апреля 2013г экскурсию по зданию Ярославского ВДПО, в ходе которой юные гости подробно познакомились с деятельностью общества и узнали об основных вехах становления и развития добровольчества на Ярославской земле. Отклик в сердцах детей нашёл рассказ о сотрудниках ВДПО, в годы Великой Отечественной войны защищавших нашу Отчизну. Заинтересовала ребят история Владимира Михайловича Глупанова. Фронтовик, прошедший Финскую войну и закончивший Великую Отечественную в Берлине, выживший после серьезных ранений и контузии, вернулся в родной город и пришел работать простым рабочим в цех зарядки огнетушителей Ярославского от-

деления ВДПО. К работе относился ответственно, добросовестно, «с душой». К ордену Великой Отечественной войны и медали «За отвагу» добавились награды «Отличник ВДПО», «Победитель социального соревнования», почётные грамоты. А ещё с Владимира Михайловича началась история династии Глупановых. Вслед за отцом пришёл трудиться в ВДПО его сын с женой, а впоследствии и обе внучки.

Экскурсия оказалась очень познавательной и интересной, ребята узнали много новой и полезной для себя информации.

В заключение хотелось бы пожелать населению области - будьте осторожны с огнем, берегите себя и других.

Организационно-массовый отдел
ЯОООО ВДПО





Кризисы семейной жизни являются одной из составляющих нормального развития семьи.

Согласно научным взглядам, «кризис» означает момент разбалансировки системы, потери соответствия (равновесия) между проблемами личности и ресурсами, существующими для их разрешения. Условно все существующие кризисы семейной жизни рассматриваются как два варианта кризисов.

Кризис развития. Это кризисы, предсказуемо возникающие в течение жизни и на разных стадиях развития семьи (рождение ребенка, вступление в брак, взросление детей и т.д.).

Кризис ситуации. Большинство кризисов попадают в эту категорию и являются непредсказуемыми стрессовыми факторами (потеря работы, развод, конфликты и др.).

- Возникновение семьи - стадия, условно называемая «пред-семья».
- Становление семьи (формирование единого психологического и духовного пространства).
- Рождение собственно семьи в ее разветвленной структуре (объединение двух поколений старшего и младшего).
- Взросление детей и разделение поколений.
- Отделение детей от родительской семьи.
- Повторение цикла.

Семья, как живой организм, имеет свои периоды детства, юношества, расцвета, болезней, старения и увядания. Переход от одного периода к другому часто связан с появлением противоречий в отношениях мужа и жены и как следствие может приводить к кризисам семейной жизни. Парадокс заключается в том, что кризисы семейной жизни протекают более мучительно, если семья возникла на основе страстной любви и, наоборот, спокойно и почти незаметно, если создание брачного союза было продиктовано сугубо деловыми соображениями.

Первый кризисный период связан с изменением образа партнера, а именно, с понижением его психологического статуса. Если в начале семейной жизни он или она казались «самыми-самыми», то в ходе кризиса наступает момент, когда на первый план выступают недостатки близкого человека. Семейная жизнь, как маятник, в начале жизни отклонилась к положительному полюсу (позитивное преувеличение), а затем резко метнулась к полюсу отрицательному (негативное преувеличение).

Разрешение. Конструктивно переживают кризисы семейной жизни пары, которые перестают критиковать друг друга, и переходят к среднему, сбалансированному состоянию, спокойно выделяя как достоинства, так и недостатки друг друга. При этом акцент в своих отношениях они делают именно на достоинствах.

Второй кризисный период - это психологическая усталость друг от друга, тяготение к свежести и новизне в отношениях. Нередко этот период особенно остро переживают мужчины.

Разрешение. Этот кризис семейной жизни менее болезненно переживают те семьи, в которых «ослабевает поводок» - обоюдно признаются условия для относительной свободы и самостоятельности друг друга, а также там, где оба начинают искать способы обновления своих отношений.

Третий кризисный период - рождение ребенка. Обычно его тяжело переносят и мужчины и женщины. Но мужчинам достается много страданий в первый год после рождения ребенка, а женщины во второй. Мужчины часто говорят о том, что у них в первый год очень много страхов и тревоги за семью, жена теряет работоспособность и все финансовое бремя ответственности ложится на мужчину, это очень

КРИЗИСЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ. ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ.

напряженная ситуация. В этот момент женщина почти не способна оказывать мужу поддержку, она целиком посвящает себя ребенку. Второй год жизни ребенка очень сложен для жены. Она долго была дома, вся ее жизнь была расписанием кормлений. Вот тут у женщины возникают сомнения, а интересна ли она еще мужу, а стоит ли она еще чего-нибудь как специалист.

Разрешение. Обычно выживают те семьи, где муж и жена не прекращают разговаривать друг с другом. У мужа и жены в этот период очень разные задачи, и живут они, как говорится, «про разное», к тому же полностью поглощенные в свои дела.

Четвертый кризисный период. Обычно его выделяют все психологи и даже не психологи. Это возраст семьи - семь лет. Обычно кризис этого периода связывают со скукой в семейной жизни, но если задуматься, молодой семье еще не от чего скучать. Муж на вершине карьеры, жена продолжает профессиональный путь, ребенок стремительно растет и радует родителей ежедневными «новостями роста». Все дело в том, что в семь лет обычно в семье дети идут в школу. А что это значит? А значит это то, что молодой семье в первый раз придется показать миру, кого они вырастили. Это время первых экзаменов для ребенка, а ребенок - плод союза.

Разрешение. Так же помнить об идеализации/обесценивании. Наш ребенок, может, и не лучше чем у остальных, но уж точно - не хуже. Обычно мир хорошо принимает детей, главное чтоб родители не создали дополнительного напряжения.

Пятый кризисный период - это кризис семейной жизни, когда ребенок превращается в подростка. Первый этап отделения ребенка от семьи, сначала это отделение только мнения. Для подростка появляются авторитеты помимо его родителей. Семейный этот период может восприниматься как развал семьи, для мужчины и женщины это нечто новое - ребенок приносит в дом еще какие-то мнения и взгляды.

Разрешение. Как ни парадоксально, но семья будет крепнуть, если немного ослабит свои границы. Это прекрасный период, когда можно проверить семью на прочность того, что она не разрушается под воздействием нового. Нового, которое приносит в семью ребенок.

Шестой кризисный период - это тот момент, когда семья опять становится из двух человек, ведь дети выходят из дома. Любопытно, как написать: «выходят» или «уходят»? Скорее, правильнее написать про отдаление. Ребенок не уходит из семьи, родительская семья всегда остается для него убежищем, он всегда может туда вернуться. Обычно это самый сложный период для семьи. Множество пар расстаются, когда супругам по сорок лет. Это сложный период и для женщин, и для мужчин. Жизнь практически приходится перекраивать заново, искать в ней новые смыслы. Мужчины увлекаются молодыми женщинами в надежде еще раз пройти цикл от создания семьи до ухода детей, женщины часто уделяют больше внимания карьере. Отношения на этом этапе иногда понимаются как исчерпанные, миссия выполнена.

Разрешение. Обычно помогает чему-либо учиться заново, вместе открывать (по возможности) новые страны для отдыха, экскурсий.

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КРИЗИС СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ?

Это не конец света, а начало нового

Во первых, не стоит во всем искать только минусы. Кризис можно рассматривать просто как очередной этап развития семьи, который может внести очень много нового и свежего в семейную жизнь. Ведь это очередной виток развития ваших отношений, и они вполне могут развиваться в лучшую сторону. Вы станете лучше понимать друг друга, если сделаете правильные выводы из ситуации. После кризиса семья может почувствовать как бы «второе дыхание», и вам станет легче и радостнее существовать рядом с вашей второй половинкой.

А кризис, когда семью покидают взрослые дети, а супруги лишаются своей ведущей деятельности (воспитания детей) больше характерен для зарубежных

стран. Они должны вновь научиться жить вдвоем. А женщины, занимавшиеся исключительно детьми и домом, нуждаются в обретении новых жизненных задач. Для нашей культуры эта сторона кризиса менее актуальна: нередко взрослые дети остаются жить с родителями. Кроме того, в большинстве случаев родители принимают активное участие в семейной жизни своих детей, занимаясь воспитанием внуков.

Иногда эмоциональная встряска просто необходима

Нередко то, что для одной семьи становится «каменем преткновения», вызывая кризис в отношениях, другую семью, наоборот, сплачивает. Действительно, некоторым людям необходимы острые ощущения, яркие эмоции. Без этого они не могут существовать. И кризис, с его острым началом, бурным разрешением и новыми открытиями, дает как раз такие чувства и эмоции. Не стоит путать такой исход кризиса с ситуацией, когда супруги ссорятся или даже дерутся, уходят и возвращаются, только бы испытать острые ощущения, которых им не хватает в обыденной жизни. Отличие в том, что выход из кризиса должен стать конструктивным - создать что-то новое, постоянное и приятное в ваших отношениях.

Учитесь прощать

Важно не только научиться просить прощения, но и принимать извинения. Опасно «дуться» на партнера по несколько дней, заставляя его чувствовать себя виноватым - в конце концов это надоест. Если вы не готовы к перемирию, скажите об этом прямо: «Ты знаешь, мне надо время, чтобы остыть, успокоиться». Тем более, что долгие обиды труднее отпустить, а также они заметно влияют на здоровье человека.

Общение. Учитесь объяснять, слушать и слышать

Семейный кризис - это прежде всего кризис общения. Более 80% семейных пар, обращающихся за психологической помощью, жалуются на сложности в общении между собой. Тогда как проблемы с детьми и их воспитанием, сексуальные или финансовые сложности являются причиной семейного кризиса только в 40% случаев. А следовательно: очень важно как можно больше разговаривать, объяснять, стараясь не переходить на крик и оскорбления. Важно доносить до партнера то, о чем он должен знать. Это является обратной, конструктивной стороной ситуации, при которой вы просто обычно молчите и копите раздражение и болезни.

Лучше - ссориться, советуют психологи. Но, ссора не должна перерасти в банальный скандал!

Только договариваясь можно прийти к компромиссу

Если между супругами сложились близкие отношения, если они любят друг друга, если это уважают, ценят, прислушиваются к мнению другого, то любой конфликт - это всего лишь часть их совместного стремления к взаимопониманию.

Будет не лишним обратить внимание на себя

Не ищите причину кризиса только в поведении вашего партнера. Он может уставать, ругаться, не понимать, не обращать внимание, быть исчадием ада... Но... Повернитесь к зеркалу, постарайтесь посмотреть в лицо самому себе. Подумайте о том, как вы подходите к общению, не стараетесь ли вы просто сорвать раздражение, выплеснуть эмоции, высказать обвинения. Что делаете вы со своей стороны чтобы понять мужа (жену) по-настоящему? Попробуйте понять, почему вы ведете себя так, а не иначе, что вас беспокоит на самом деле. Требуя от своего партнера, чтобы он хорошо к вам относился, а также был внимателен к мелочам, подумайте, внимательны ли к ним вы сами.

Берегите себя. Чем здоровее и спокойнее вы будете, тем легче вам будет общаться с супругом. Вы не будете остро реагировать на конфликт, сможете дать отдых и разрядку и своей второй половине. Очень важно соблюдать энергетический баланс.

Помните, что кризисы семейной жизни являются одной из составляющих нормального развития семьи.

Наталья Андреева,
старший психолог-инспектор УКВРПП и ПО.

Учредители:

Главное управление МЧС
России по Ярославской области;
Ярославское областное отделение
Общероссийской общественной
организации ВДПО

Адрес редакции:

150000, г. Ярославль,
Красная пл., 8, пресс-служба.
Телефон: (4852) 79-08-42
E-mail: goops@mail.adm.yar.ru

Ответственный за выпуск:

Анкудинов Ярослав
Над выпуском работали:
А.С. Иванова, А.П. Антонич

Отпечатано

ООО «Аппарель-Полиграфия»
г. Ярославль, (4852) 74-59-88
Заказ № 1083. Тираж 999 экз.