



# ОГНЕБОРЕЦ-СПАСАТЕЛЬ



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МЧС РОССИИ  
ПО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Издается с июня 2007г.

№14(51), октябрь 2015г.

## 20-летний юбилей поисково-спасательного отряда Ярославской области

*В целях оперативного выполнения спасательных и других неотложных работ при возникновении производственных аварий, катастроф и стихийных бедствий спасения людей на территории Ярославской области Постановлением Губернатора Ярославской области от 06.10.1995 года № 229 был создан Поисково-спасательный отряд Ярославской области при управлении ГО и ЧС Ярославской области.*



Численность отряда на момент создания составляла 23 человека. Перечень видов работ, на которые аттестовался отряд, постоянно изменялся. В течение всего времени существования отряда совершенствовалась его штатная структура, оснащение, повышался профессиональный уровень его сотрудников.

С 2002 года отряд получил статус государственного учреждения Ярославской области «Поисково-спасательный отряд» (ГУ ЯО «ПСО») согласно Постановлению Администрации Ярославской области от 06.12.2002г.

В 2004 году создаются поисково-спасательные подразделения на дорогах в городах Ростове и Переславле-Залесском Ярославской области.



В 2005 году ГИМС передает 8 спасательных станций Ярославской области в ведение ГУ ЯО «ПСО».

Ветеранами отряда являются такие заслуженные спасатели как, Зырянов Вячеслав Анатольевич, Кончиков Александр Михайлович, Власов Максим Борисович, Соколов Андрей Валерьевич, Саватенков Сергей Алексеевич, Шукевич Владимир Владимирович, Варакин Евгений Александрович.

Ветераны отряда стали тем костяком, вокруг которого сформировался коллектив учреждения. Достижением на сегодняшний день является то, что практически нет текучести кадров.

20 января 2012 года отряд был переименован в Государственное казённое учреждение Ярославской области «Центр обеспечения действий по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям».

За время существования сотрудники отряда участвовали в спасении людей и ликвидации последствий таких крупных ЧС природного и техногенного характера, как:

- взрыв бытового газа на ул. Б. Федоровская в 1998 г.;
- пожар на заводе Резинотехники в 1999г.;
- взрыв на Судостроительном заводе в 1999 г.;
- эвакуация рыбаков со льдин Рыбинского водохранилища в ноябре 1997г. (более 40 человек) и в 2007 г. (спасено 270 человек);
- обрушение дома в городе Иваново в 2001 г.;
- утечка аммиака на торгово-закупочной базе города Ярославля в 1998 г.;
- падение самолета на границе Тверской и Смоленской областей в ноябре 2001г.;
- падение вертолета в Гаврилов - Ямском районе в 2003 г.;
- сбор при разливе нефти и нефтепродуктов в ноябре 2008 г., октябре 2010г.;
- аварийно-спасательные работы после урагана в Первомайском районе в июне 2011г.;
- обрушение жилого дома на проспекте Ленина в январе 2011г.;
- падение самолета в аэропорту Туношна в сентябре 2011г.;
- ликвидация последствий наводнения в городе Крымске Краснодарского края в июле 2012 г.;
- обрушение жилого дома в городе Тутаеве в сентябре 2012 г.
- участие в ликвидации последствий наводнения в Хабаровском крае в 2013 г.

В учреждении созданы все необходимые условия для несения службы, отдыха и



повышения профессионального уровня спасателей. И всё это было сделано руками сотрудников учреждения.

Команда спасателей учреждения с 1998 года постоянный участник всех соревнований по многоборью среди поисково-спасательных формирований центрального-федерального округа и России. На соревнованиях центрального-федерального округа наша команда занимала только призовые места, а в 2000, 2004, 2007, 2010, 2012, 2014 гг. завоевывала 1 место в общекомандном зачете.

В начале октября 2015 г. команда учреждения участвовала в XVI открытом чемпионате по многоборью спасателей МЧС России, где заняла почетное третье место в общекомандном зачете среди аварийно-спасательных формирований субъектов Российской Федерации, третье место в «Водолазном Троебории» и третье место на дистанции «Поисково-спасательные работы на акватории» Чемпионата.

В настоящее время учреждение постоянно находится в режиме совершенствования своей структуры и функциональной предназначенности.

Работа сотрудников учреждения не раз отмечалась и со стороны руководства, и со стороны простых граждан.

Проводится большая работа по повышению профессиональной выучки и мастерства спасателей, водолазов, медицинского персонала, капитанов-механиков.

Личный состав учреждения принимает активное участие в спортивной жизни, непрерывный участник всех патриотических акций, проводит большую профилактическую работу среди населения.

Жёсткий отбор кандидатов, высокий уровень трудовой дисциплины, сплочённость коллектива – вот лишь небольшой перечень качеств коллектива, являющийся залогом успеха такого непростого спасательного дела!

## КОМАНДНО-ШТАБНЫЕ УЧЕНИЯ!



6 августа, на территории Некрасовского района Ярославской области, в целях практической, проверки готовности и достаточности сил и средств, привлекаемых нештатных АСФ Вологодского РНУ АО «Транснефть-Север» к локализации и ликвидации разлива нефти прогнозируемого планом ЛРН на подводных переходах МН «Ухта-Ярославль» Вологодского РНУ, было проведено командно-штабное учение по теме: «Устранение отказа с выходом нефти на водной поверхности при отсутствии ледяных образований (локализация и ликвидация разлива нефти) МН «Ухта-Ярославль» р. Волга.

Данные учения проводились для проверки готовности сил и средств, нештатного аварийно-спасательного формирования АО «Транснефть-Север», ЛАЭС НПС «Грязовец» поселка Щедрино, НПС «Грязовец» привлекаемых к ликвидации ЧС(Н) на подводном переходе реки Волга в соответствии с планом по предупреждению и ликвидации разлива

нефти на подводных переходах магистральных нефтепроводов Вологодского РНУ АО «Транснефть-Север».

По замыслу учений в 09 час. 00 мин. руководителем командно штабного учения передано сообщение оперативному персоналу о снижении давления в результате повреждения магистрального трубопровода на ППМН р. Волга с выходом нефти на поверхность воды, с 09.30 до 10.00 сбор и выезд персонала объектовой ПЧ, патрульной группы ЛАЭС НПС к месту аварии. Принятие мер по недопущению возгорания. Проверка наличие технических средств для первичной ликвидации аварии (закрытие запорной арматуры). Для уточнения места, характера, масштаба повреждения, передача информации начальнику НПС, с 10.30 до 10.45 Оцепление места разлива, вывод из опасной зоны лиц не связанных с ликвидацией аварии.

Так совместными действиями были отработаны основные вопросы по ликвидации аварий разлива нефти прогнозируемого планом ЛРН на подводных переходах.

После подведения итогов был сделан вывод, силы и средства, нештатного аварийно-спасательного формирования Вологодского РНУ АО «Транснефть-Север», ЛАЭС НПС «Грязовец» привлекаемые к ликвидации ЧС(Н) на подводном переходе реки Волга - готовы к действиям по локализации и ликвидации разливов нефти в соответствии с ПЛРН на ППМН Вологодского РНУ АО «Транснефть-Север».

ОБНАРУЖЕНО И  
ОБЕЗВРЕЖЕНО  
79 БОЕПРИПАСОВ

7 августа, за проведение на высоком профессиональном уровне работ по разведке, разминированию и уничтожению взрывоопасных предметов времен Великой отечественной войны руководство Правительства Ярославской области и Северной железной дороги наградили в торжественной обстановке специалистов пиротехнического подразделения Ногинского спасательного центра МЧС России.

В ходе проведения работ по обследованию железнодорожного пути Северной железной дороги в Первомайском муниципальном районе Ярославской области на предмет обнаружения взрывчатых предметов времен Великой Отечественной войны пиротехническим подразделением ФГКУ «Ногинский спасательный центр МЧС России» было обследовано 4300 квадратных метров от общей площади 30000 квадратных метров.

Вследствие чего обнаружено 79 боеприпасов (минометные мины калибра 82 мм - 77 единиц, артиллерийские снаряды калибра 45 мм – 2 единицы). Все найденные боеприпасы благодаря оперативным и скоординированным действиям были извлечены и уничтожены.

За проделанную сложную и опасную работу специалисты центра были награждены памятными подарками и благодарностями от руководства Ярославской области, Главного управления и Северной железной дороги.



## ЛУЧШЕЕ ЗВЕНО ГДЗС



Проходить полосу препятствий в полном обмундировании – задача не из легких. Но в реальных условиях пожара работать еще сложнее. Полная задымленность, высокая температура – с этим нередко приходится сталкиваться сотрудникам газодымозащитной службы. Газодымозащитники Ярославской области 7 августа соревновались на звание «Лучший по профессии» в рамках фестиваля «Созвездие мужества», приуроченного к 25-летию МЧС России.

Соревнования прошли на базе ФГКУ «Специализированная пожарно-спасательная часть ФПС по Ярославской области». В конкурсе приняло участие 11 команд со всей области.

В первую очередь сотрудники МЧС показали свои знания по тушению пожаров в теоретической части. Пожарные должны четко знать основные документы, уметь быстро решать задачи по спасению пострадавших и все необходимо сделать правильно,

ведь в реальных условиях малейшая ошибка спасателей может привести к неприятному исходу.

В практической части конкурса участники выполняют нормативы по боевой и физической подготовке и соревнуются в оказании первой медицинской помощи пострадавшим в непригодной для дыхания среде, выносят условных пострадавших на свежий воздух.

По итогам соревнований почетное первое место и звание «Лучшее звено газодымозащитной службы» заняла команда ФКУ «3 отряд Федеральной противопожарной службы ГПС по Ярославской области (договорной)».

Второе место заняла команда ФГКУ «Специализированная пожарно-спасательная часть ФПС по Ярославской области».

На третьем – команда ФГКУ «2 Отряд Федеральной противопожарной службы по Ярославской области».

«Прошедшие соревнования еще раз подтвердили, что пожарные Ярославской области к выполнению своих обязанностей готовы. Ведь эти испытания максимально приближены к тем, что ежедневно огнеборцы испытывают на себе при тушении пожаров, спасении людей и ликвидации других чрезвычайных ситуаций. Соревнования прошли на достойном уровне, отряды показали хорошие результаты» - отметил начальник Управления организации пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ Главного управления МЧС России по Ярославской области Андрей Агафонов.



## ЯРОСЛАВСКОЕ МЧС ПРИНЯЛО В СВОИ РЯДЫ 14 НОВЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

*4 августа 2015 года в «Центре противопожарной пропаганды и общественных связей» в городе Ярославле прошла торжественная встреча руководства Главного управления МЧС России по Ярославской области с выпускниками профильных ВУЗов страны.*

Молодые специалисты, окончившие в этом году Академию государственной противопожарной службы в Москве, Ивановскую пожарно-спасательную академию, Вологодский институт права и экономики МИНЮСт России и Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы, прибыли в Ярославль для прохождения службы в подразделениях МЧС нашего региона.

Коллектив Главного управления МЧС России по Ярославской области пополнили 14 молодых специалистов. Нести службу новобранцы будут в Ярославле, Ростове и Рыбинске.

Молодых сотрудников с началом нового этапа в их жизни поздравил первый заместитель начальника Главного управления МЧС России по Ярославской области Валерий Праздничных. Он пожелал им качественно выполнять все поставленные задачи и стать настоящими профессионалами своего дела.

Заместитель начальника Главного управления МЧС России (по государственному противопожарному надзору) Евгений Шумилов вручил начинающим специалистам служебные удостоверения.

В завершении встречи для молодых специалистов была проведена экскурсия в музей пожарной охраны, где им рассказали об

истории развития пожарной охраны в России и в Ярославской области.

Впереди молодых сотрудников ждет упорный и интересный труд, в котором им всегда помогут наставники и товарищи по службе.



## Торжественное открытие фотовыставки «Мы первыми приходим на помощь и служим людям» в городе Ярославле



14 августа на Первомайском бульваре состоялось торжественное открытие передвижной фотовыставки Главного управления МЧС России по Ярославской области «Мы первыми приходим на помощь и служим людям» с участием руководящего состава регионального МЧС и мэрии города Ярославля.

В экспозиции, посвященной 25-летию МЧС России, представлено более 60 репортажных и документальных фотографий о борьбе со стихиями, о героях, о новых технологиях спасения, о помощи без границ, о подвиге поколений, о развитии службы МЧС и, конечно, о жизни без ЧС. Чрезвычайное министерство за 25 лет своего существования накопило бесчисленное множество примеров спасения и предотвращения страшных катастроф.

В период проведения торжественного открытия фотовыставки организована демонстрация пожарно-технического оборудования и снаряжения, средств защиты, средств обеспечения безопасности на воде для участников и гостей акции.

В открытии фотовыставки приняли участие временно исполняющий обязанности заместителя начальника Главного управления по государственной противопожарной службе Андрей Агафонов и заместитель мэра по вопросам социально-экономического развития города Ярославля Игорь Блохин.

Активными участниками и гостями праздника посвященному началу работы передвижной фотовыставки стали дети спортивных школ, детских лагерей, волонтеры поисково-спасательных отрядов города Ярославля.

## СОТРУДНИКИ МЧС ПРОВЕЛИ РЕЙД ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

18 августа, ГИМС МЧС России по Ярославской области и Филиал ПАО «МРСК Центра» - «Ярэнерго» провели совместное патрулирование на воде, направленное на предотвращение случаев электротравматизма среди владельцев маломерных судов.

Энергетики и инспектора ГИМС напомнили владельцам маломерных судов о правилах электробезопасности при движении яхт, катеров и лодок в охранных зонах воздушных линий, соблюдение которых сохранит жизнь и здоровье не только тех, кто управляет судном, но и всех пассажиров. Предупредили об опасности приближения к токоведущим частям, о запрете остановки и стоянки под действующими линиями электропередачи и на расстоянии меньше 100 метров от них. А так же раздали информационные плакаты и листовки с правилами по электробезопасности.

«В зоне ответственности Ярославского отделения ГИМС зарегистрировано 13 тысяч маломерных судов. Совместные патрулирования и рейды, такие как сегодня, приносят положительные результаты в деле распространения информации и ведения пропаганды для предотвращения чрезвычайных ситуаций», — сообщил руководитель Ярославского отделения ГИМС Владимир Филимонов.

Так же судовладельцев, большинство из которых заядлые рыбаки, предостерегли от рыбалки около линий электропередачи. Современные удильща изготавливаются из углеволокна - материала, который проводит электрический ток. Длина же используемых рыбаками удильщ легко доходит до 6-8 метров. Поднятое вверх удильще вблизи проводов линий электропередачи может привести к поражению электрическим током. Проносить мимо ЛЭП удильще необходимо в сложенном состоянии или параллельно земле и избегать приближения к проводам. Забрасывать блесны и другие снасти вблизи ЛЭП так же опасно для жизни. Мокрая леска становится идеальным проводником для тока. Зацепившись снастью за провод, рыбак рискует попасть под напряжение.



## Субботник «Зеленая Россия»

29 августа личный состав Главного управления МЧС России по Ярославской области в рамках празднования 25-летия МЧС России принял участие во Всероссийском экологическом субботнике «Зеленая Россия».

В соответствии с ранее спланированным комплексом мероприятий сотрудниками Главного управления были проведены мемориальные акции, посвященные подвигам советского народа, открытые уроки с участием ветеранов пожарной охраны, гражданской обороны.

Особое внимание в рамках акции «Леса Победы» уделено участию личного состава в субботниках в парках, скверах и аллеях города Ярославля, Ярославской области с посадками деревьев. Благодаря усердию сотрудников регионального МЧС сегодня участки зеленых насаждений, берега рек в городе Ярославль и Ярославской области стали чище, молодые посаженные деревья увековечат память о проведении экологического субботника «Зеленая Россия».

Организованы и иные мероприятия военно-патриотической направленности, для проведения которых привлечены такие общественные организации, как ВДПО, РОССОЮЗСПАС, ВОСВОД, студенческие спасательные отряды.

Руководство регионального МЧС, присоединяясь к призыву движения «Зеленая Россия» обращается к жителям и гостям Ярославской области быть более бережливыми к окружающей нас хрупкой природе, соблюдать чистоту и порядок на улицах, во дворах и парках.



## СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕГО КВАРТАЛА

## Мы первыми приходим на помощь!



3 сентября 2015 года, в рамках празднования 25-летия МЧС России, на территории концертно-зрелищного центра «Миллениум» в городе Ярославле состоялась социальная акция «Мы первыми приходим на помощь!».

Акция прошла в целях пропаганды среди населения Ярославской области методов и способов защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также антитеррористической безопасности совместно с УМВД, ГИБДД, УФСИН, СЖД филиала «РЖД», ПАО «МРСК Центра»-Ярэнерго, ОАО «Газпром газораспределение Ярославль».

Более 1000 школьников Ярославля и области в этот день за несколько часов общения с сотрудниками областных спецслужб научились правильно обезопасить себя при различного рода ЧС и происшествий и получили памятные призы за участие в тематических творческих конкурсах и эстафетах.

Одним из ярких моментов праздника стало знакомство мальчишек и девчонок с пожарной и специальной техникой полиции, Государственной инспекции по маломерным судам, поисково-спасательного отряда области. А какой восторг у ребят вызвала возможность вживую прикоснуться к этим красивым машинам, и не только прикоснуться, но посидеть за рулем и сделать фото на память.

Специалисты управления гражданской защиты предоставили ребятам в подарок противогазы и научили правильно пользоваться первичными средствами защиты органов дыхания. Сотрудники областного поисково-спасательного отряда учили оказывать первую помощь пострадавшему, попавшему в дорожно-транспортное происшествие. ГИМС Главного управления МЧС России по Ярославской области также приготовила сюрприз для детей: в день акции все желающие смогли побывать на борту спасательного катера и с ветерком промчаться по волнам реки Которосль. А работу кинологических служб продемонстрировало Управление ФСИН и ФСКН.

В рамках празднования 25 - летия МЧС России, была организована и проведена фотовыставка МЧС России «Мы первыми приходим на помощь и служим людям», ребята с интересом рассматривали экспозиции о борьбе со стихиями, о героях, о новых технологиях спасения, о помощи без границ, о подрастающей смене спасателей, о традициях и пре-



емственности поколений, о развитии службы МЧС и, конечно, о жизни без ЧС. Чрезвычайное министерство за 25 лет своего существования накопило бесчисленное множество примеров спасения и предотвращения страшных катастроф.

Но самое главное, что ребята запомнили все правила безопасности жизнедеятельности и узнали больше о работе сотрудников силовых структур.



## Ярославские спасатели и пожарные поздравили детей с Днем знаний



1 сентября — начало нового учебного года для всех российских школьников, студентов, учителей и преподавателей. Традиционно в этот день в школах проходят торжественные линейки, классные часы, уроки знаний, безопасности, мужества.

1 сентября 2015 года в Ярославской области тысячи ребят пошли в школу. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог. Это - праздник для первоклашек и первокурсников. И те и другие вступают в совершенно новую жизнь. Потому этот день для них самый волнующий и запоминающийся. Это праздник и для тех, кто не впервые сядет за парту, и сделает очередной шаг по длинной, но такой интересной, полной открытий школьной дороге.

«День знаний» в школах начался с торжественной линейки, где учеников поздравляли учителя, родители, выпускники школ и приглашённые гости, особое внимание уделялось мальчишкам и девчонкам, которые будут учиться в первых классах.

В качестве приглашённых гостей в школах были сотрудники и работники Главного управления по Ярославской области и подчинённых подразделений, которые поздравили ребят с праздником, пожелали «великих» побед, удачи в новом учебном году.

В этом году сотрудникам МЧС удалось охватить все 452 школы Ярославской области. Начальник Главного управления МЧС России по Ярославской области Олег Бочаров посетил кадетов и других воспитанников ярославской средней школы № 72, провел воспитательную беседу с детьми по вопросам детской и подростковой безопасности, а так же пожелал быть прилежными и целеустремленными в учебе.

Сотрудники Главного управления МЧС России по Ярославской области уже не первый год выступают на торжественных линейках и открытых уроках в школах. Сегодня пожарные и спасатели, инспекторы по пожарному надзору и по маломерным судам поздравили детей с днём знаний, напомнили основные правила безопасности, которые за долгие летние каникулы могли забыться, и провели с детьми интересные викторины с призами и подарками.

В преддверии празднования 25-летия МЧС России, особое внимание при общении со школьниками уделялось рассказу о героической истории становления чрезвычайного ведомства.

Многие сотрудники для выступлений выбирают школы, где учились сами, и где учатся их дети. У некоторых сложились тёплые взаимоотношения с руководством и школьными коллективами. Поэтому посещение школ в День знаний стало для спасателей и пожарных хорошей традицией!

## Подписано соглашение с главой Мышкинского муниципального района



Руководство Главного управления МЧС России по Ярославской области подписали соглашение с главой Мышкинского муниципального района.

Об итогах подписания соглашения рассказал начальник Главного управления МЧС России по Ярославской области Олег Бочаров: «Если говорить о перспективах, то много работы нам предстоит по новой правительственной программе «Безопасный город». Второй год мы перешли на адресную работу. Я езжу по районам области и очень часто слышу от глав, что у них нет денег на решение тех или иных проблемных вопросов. Поэтому было принято решение о подписании соглашений с главами районов, в которых мы конкретно прописываем все вопросы в области защиты населения и пожарной безопасности, требующие совместного решения. Это дает возможность главе четко отслеживать, какая работа ведется в том или ином направлении. Такое соглашение с учетом потребностей поселения мы подписали и в Мышкинском муниципальном районе».



**СОБЫТИЯ ПРОШЕДШЕГО КВАРТАЛА**

**Кадетское братство принимает пополнение!**



10 сентября 2015 года, в 14 час 40 мин у Музея боевой славы состоялось городское мероприятие «Клятва кадетского братства» с возложением цветов на воинском кладбище.

В ряды кадетского братства МЧС

«Юный пожарный-спасатель» вступили ребята из МОУ СОШ №72, после торжественного открытия мероприятия, ребята вручили удостоверения кадета.

Цель патриотического воспитания - развитие в обществе высокой социальной активности, гражданской ответственности, духовности, становление граждан, обладающих позитивными ценностями и качествами, способных проявить их в созидательном процессе в интересах Отечества, укрепления государства, обеспечения его жизненно важных интересов и устойчивого развития.

На областном и муниципальном уровнях в работе по патриотическому воспитанию принимают активное участие общественные организации ветеранов Великой Отечественной войны,

общественные организации ветеранов боевых действий и локальных конфликтов, молодёжные военно-патриотические клубы. Органы власти всех уровней активно сотрудничают с силовыми структурами и ведомствами, в компетенцию которых входят вопросы патриотического воспитания, такими как: военные комиссариаты; управления внутренних дел; Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий; воинские части и формирования.

Развитие регионального кадетского движения является приоритетным направлением, имеет большое значение в патриотическом воспитании подрастающего поколения.

**В Ярославле состоялось подведение итогов регионального конкурса детского рисунка**



14 сентября в музее пожарной охраны состоялось награждение победителей и участников регионального конкурса детского рисунка «25 лет МЧС России», организованного отделом безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России по Ярославской области.

Перед награждением, экскурсовод музея пожарной охраны провела увлекательную экскурсию для участников конкурса.

В первом зале экспозиции ребят познакомили с созданием и развитием пожарного дела с древнейших времён до 1917 года. С большим интересом школьники разглядывали ручные пожарные насосы Густава Листа, каски, первые русские огнетушители, под большим впечатлением остались от объёмной диорамы «Великий пожар в Ярославле в 1658 году». Во втором зале фотоснимки, картины и другие материалы окунули их в историю пожарной охраны после 1918 года. С помощью макета «Квартира до и после пожара» школьникам наглядно показали причины возникновения пожара и его развитие. О пожарных Ярославля в годы Великой Отечественной войны на защите родного города поведала диорама со световыми и звуковыми эффектами. Перейдя в третий зал, ребята узнали о лучших традициях,

героизме, мужестве и профессиональных качествах пожарных.

Начальник отдела безопасности людей на водных объектах Павел Трусов поблагодарил ребят за участие в конкурсе: «Очень творчески и ответственно к данному конкурсу подошли школьники и очень красочно передали на бумаге свое видение работы сотрудников МЧС России».

Творческий потенциал и полет воображения не ограничился только рисунком. Так, первое место заслуженно заняла ученица 7 класса школы №59 города Ярославля Ксения Березина, которая не только нарисовала работу пожарных, но и сама написала стихотворение. Второе место поделили семиклассники Александр Рыбин и Михаил Лобов. Полина Петухова, ученица 4 класса, заняла 3 место.

**Почувствуй себя пожарным или журналист меняет профессию**

25 сентября, в рамках 25-летия МЧС, Главного управления МЧС России по Ярославской области организовало для журналистов необычную акцию – «Почувствуй себя пожарным».

Представители СМИ Ярославской области – газетчики, журналисты информационных агентств и телевизионщики окунулись в пожарные будни.

Мероприятие проходило на базе ПЧ-14 «3 Отряда Федеральной противопожарной службы ГПС по Ярославской области (договорный)». Участников акции познакомили с бытом пожарных, продемонстрировали специальную технику для ликвидации крупных пожаров.

Кульминацией мероприятия стала пожарная эстафета. У ребят была уни-

кальная возможность примерить боевую одежду пожарного, собственноручно ликвидировать возгорание, научиться разматывать пожарные рукава, подавать воду и тушить условный пожар. Правда, соединить пожарные рукава с первого раза удалось не всем. Огнеборцы поделились с журналистами секретами профессионального мастерства и научили быстро надевать боевую одежду.

Пожарная служба нелегка. Совладать с пожарным рукавом оказалось не так-то просто, да и бежать в «боёвке» нелегко. А когда на счету каждая минута, и ты несешь ответственность за человеческие жизни, понимаешь, что все нюансы очень важны, - поделился впечатлениями корреспондент ГТРК «Ярославия» Глеб Гунин.

Несмотря на все трудности журналисты достойно справились с заданием.



## «МЕСЯЧНИК ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» В ЯРОСЛАВЛЕ И ПОДГОТОВКА К ОТОПИТЕЛЬНОМУ СЕЗОНУ.



В рамках «Месячника пожарной безопасности» сотрудники Ярославского областного отделения ВДПО традиционно проводят целый комплекс мер противопожарной профилактики: это и занятия с детьми, пожарные эстафеты, викторины, участие в плановых эвакуациях и т.д.

Конечно же старт «Месячнику пожарной безопасности» был дан ещё в августе. А 1 сентября 2015 года инструктора ВДПО стали участниками мероприятий посвященные «Дню знаний» в Ярославле и других городах области. Что бы ребята после летних каникул быстрее вспомнили правила ПБ, им были подарены памятки и закладки. Все желающие так же получили на память флажки с символикой ВДПО.

Так же на этой неделе состоялась встреча инструкторов Ярославского областного отделения ВДПО с ребятами в Центре дополнительного образования школьников. На этом мероприятии сотрудники ВДПО помимо напоминания

о необходимости соблюдения правил ПБ затронули ещё и тему профориентации. Ребята подробно узнали о профессии пожарного – спасателя и конечно же примерили боевую одежду пожарных и попробовали соединить рукавную линию.

С наступлением первых холодов сотрудники Ярославского ВДПО активизировали профилактическую работу по предупреждению пожаров в быту. В Ярославле и области с жителями частного сектора организуются сходы, на которых в разъяснительных беседах их информируют о наступлении отопительного сезона, так же проводятся инструктажи по безопасной эксплуатации отопительного оборудования. Особо обращается внимание на правила эксплуатации электрооборудования и состояние электропроводки, на которую ложится дополнительная нагрузка. А что бы полученные знания не забывались и применялись в быту все участники сходов получили памятки «Береги свой дом от пожара!»

Другим важным направлением профилактической работы сотрудников Ярославского ВДПО являются рейды по жилому сектору совместно с инспекторами УНД. Для обследования традиционно выбираются самые незащищенные слои населения. Проверяют пожарную безопасность в неблагополучных и многодетных семьях, а также в домах одиноких престарелых людей. Рейды показывают, что все подготовились к зиме по разному. Жители



домов с образцовым противопожарным состоянием были отмечены грамотами и памятными подарками с эмблемой ЯОООО ВДПО.

Но, к сожалению, есть и отрицательные примеры. Хотя и были уже не раз вручены предписания для устранения нарушений ППБ, но так и остаются горе - хозяева жить, как говорится на пороховой бочке. Самое страшное, что в таких опасных условиях проживают малолетние дети, и их зачастую оставляют без присмотра. Поэтому инструктора беседуют с родителями и с детьми, рассказывают о трагических примерах гибели людей и имущества на пожарах. Несоблюдение правил ПБ в быту порой имеет в своей основе твёрдое убеждение жильцов в том, что плохое может случиться только с кем - то другим, а не с ними. Переубедить их бывает очень трудно.

Поэтому так важно осуществлять серьёзный комплексный подход в обеспечении пожарной безопасности в жилом секторе.

Организационно – массовый отдел  
ЯОООО ВДПО

## ПРАЗДНИЧНЫЙ МОЛЕБЕН В ЧЕСТЬ ИКОНЫ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА»

17-го сентября православные верующие отмечают день иконы Пресвятой Богородицы «Неопалимая Купина». Именно эта икона считается покровительницей пожарных. В Михайло-Архангельском храме города Ярославля прошел благодарственный молебен о пожарных, отдавших свои жизни во имя спасения людей от огня. В праздничном богослужении приняли участие сотрудники регионального МЧС России во главе с временно исполняющим обязанности начальника Главного управления МЧС России по Ярославской области Валерием Праздничных.

Чудотворная икона Божией Матери «Неопалимая Купина» - одна из самых чтимых в России икон, почитаемая как защитница от стихийных бедствий, особенно от пожара. В основе ее изображения — библейский рассказ о явлении пророку Моисею на горе Хорив (Синай) горящей, но не сгорающей купины (ку-

ста), истолкованный богословами как прообраз Богоматери. Наиболее прославилась икона Божьей Матери «Неопалимая Купина» в помощи при пожарах, особенно после событий 1822 года в городе Славянске Харьковской епархии. В том году в городе стали случаться мощные опустошительные пожары от поджогов, многочисленные попытки обнаружить поджигателя были бесплодны. Однажды благочестивой старушке по фамилии Бельницкая было явлено во сне, что если будет написана икона Божией Матери «Неопалимая Купина» и отслужен перед нею молебен, то пожары прекратятся. Икона была тотчас написана лучшими мастерами, и после Литургии перед ней был совершен молебен.

В тот же день случился новый пожар, при котором была задержана поджигательница — полоумная девица Мавра. После этого пожары прекратились, а благодарные жители Славянска устроили

для иконы Неопалимая Купина дорогой киот с надписью: «В память 1822 года за спасение города от пожара». Традиция молиться Божией Матери от пожаров перед иконой «Неопалимая Купина» сохранилась до сих пор.







## КАК НЕ «СГОРЕТЬ» НА РАБОТЕ ИЛИ СИНДРОМ «ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ»



*Работа – важная часть жизни человека. Именно на работе каждый из нас как нельзя лучше способен реализовать свой безграничный потенциал, завести новые полезные знакомства, получить новые навыки и бесценный опыт работы.*

Работе человек посвящает минимум 1/3 своей жизни, а потому нельзя безразлично относиться к процессу работы, т.к. даже после работы, приходя домой, человека часто посещают мысли о работе. Прекрасно, когда человек получает от работы истинное удовольствие. Он каждый день бодро поднимается рано утром с постели и думает над тем, какие вопросы ему сегодня предстоит решить на работе, разрабатывает план своих действий. Приходя на работу он радостно берется за дело, выполняет свои служебные обязанности ответственно. Процесс работы настолько овладевает человеком, что он просто не замечает, как быстро летит время. Нередко он остается на рабочем месте даже после окончания рабочего времени для того, чтобы успеть сделать больше важных дел. И так продолжается изо дня в день. Но это, скорее, идеальный вариант. Даже если все происходит так, как описано выше, рано или поздно бешенный ритм работы поспособствует накоплению у человека усталости, приводимого к упадку общих жизненных сил. В результате человек станет работать «для галочки», без особого рвения и энтузиазма. Именно поэтому очень важно правильно рассчитывать собственные силы, выполняя свои должностные обязанности, и не уделять работе все свое жизненное время. **Работа очень важная часть жизни человека, но она – не вся его жизнь.** Еще у человека есть семья, увлечения и время на отдых. Рассмотрим, как сделать так, чтобы в послерабочее время у человека хватило сил и времени на другие важные составляющие жизни.

**Синдром «Эмоционального выгорания»**

Термин синдрома «эмоционального выгорания» был введен в 1974 году американским психиатром Х.Дж. Фрейденбергом для более точной характеристики людей, находящихся в длительном эмоциональном контакте с другими людьми на работе. Этот синдром проявляется

невозможностью скорого выхода человека из состояния сильного эмоционального стресса, повышенным уровнем усталости (вплоть до хронической) и высокой степенью эмоционального истощения. Х.Дж. Фрейденберг выделил главные качества личности, способствующие развитию синдрома «эмоционального выгорания». К этим качествам он отнес: интровертированность, мягкость, эмпатию, гуманность, идеализированность, фанатичность и увлекаемость. Люди, заболевшие этим синдромом, часто жалуются на общее недомогание, слабость, усталость, появление различного рода страхов, чрезмерную озабоченность выполняемыми ими обязанностями, резкую утомляемость.

Рассмотрим основные признаки, которые следует выявить в самом начале процесса выгорания, чтобы предотвратить страшные последствия этого синдрома:

1. **Негативные установки.** Человек начинает программировать свое сознание с самого утра на то, что на работе его ожидают неприятности, что он совершит ошибку и т.д.

2. **Общая усталость и истощение.** Человек не имеет для продолжения работы ни сил, ни желания. У него все начинает валиться из рук, он еле находит силы для передвижения себя по направлению к рабочему месту.

3. **Снижение аппетита либо переедание.** Это две крайности, к которым может привести синдром «эмоционального выгорания». Человек может ощущать настолько сильный упадок сил, что ему «крошка в рот не полезет». Порой снижение аппетита настолько велико, что даже разговоры близких людей не действуют на человека. В результате человек испытывает еще большее истощение от неполучения организмом жизненно важных питательных веществ. Другой стороной медали может быть переедание. В данном случае человек благодаря еде снимает свое нервное напряжение от работы при отсутствии желания искать прочие способы расслабления. Еда помогает человеку отвлечься от накопившихся на работе забот, но при этом человек совершенно забывает о том, что за большим количеством потребления еды кроется ожирение и проблемы с сердцем, отдышкой и т.д.

4. **Усиление пассивности.** Человеку становится безразлично все, что происходит вокруг него. Стараясь изо всех сил справиться сложившуюся ситуацию в сторону улучшения и видя впоследствии всю бесполезность затраченных сил, человек просто становится равнодушным, ощущает безнадежность и безвыходность. Он решает, что раз он не способен изменить ситуацию, значит не стоит и силы тратить. Чаще всего этому подвержены люди, работающие до седьмого пота ради того, чтобы начальство заметило их труд. Но, если начальство их не замечает, они выполняют работу пассивно, без энтузиазма. Происходит эмоциональное выгорание человека, он ощущает несправедливое отношение к себе.

5. **Ощущение вины.** Человек, переживающий повышенную степень эмоционального выгорания, начинает винить себя даже в тех случаях, когда реальной вины за ним нет.

6. **Чрезмерная агрессивность.** Человек начинает вести себя агрессивно даже в тех ситуациях, когда этого абсолютно не требуется. Безусловно, люди предпочитают избегать общения с таким человеком по причине того, что становится непонятно его дальнейшее поведение в следующую минуту времени. Повышенная степень агрессивности также негативно сказывается на общем состоянии здоровья человека, в частности, ухудшает функционирование нервной системы.

7. **Бессонница.** Человек испытывает ужасное напряжение, как эмоциональное, так и физическое, что приводит к неспособности расслабиться и уснуть. Бессонница, в свою очередь, приводит к еще большему упадку сил и нервному напряжению.

8. **Неумеренное потребление психостимуляторов.** К таким психостимуляторам относятся, в первую очередь, алкоголь, табак, кофе и таблетки. Каждый из них приводит человека к привыканию, что является опасным и отражается на его работоспособности. Алкоголь и кофе, помимо всего прочего, негативно отражаются на нервной системе человека, способствуя негативной (порой даже неадекватной) реакции на происходящие события.

Следует помнить о том, что эмоциональное выгорание наиболее опасно на начальной стадии развития синдрома. При этом его опасность увеличивается от того, что ранее эмоциональное выгорание наиболее опасно на начальной стадии развития синдрома. При этом его опасность увеличивается от того, что ранее эмоциональное выгорание практически не замечается самим человеком, но прекрасно ощущается его коллегами по работе и друзьями. Эмоциональное выгорание отражается в серьезном изменении поведения человека, не свойственного ему в нормальном психическом состоянии.

*Психолог отделения кадров, воспитательной работы и психологического обеспечения ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по Ярославской области»  
Александра Шапова*

**Учредители:**

Главное управление МЧС России по Ярославской области; Ярославское областное отделение Общероссийской общественной организации ВДПО

**Адрес редакции:**

150000, г. Ярославль, Красная пл., 8, пресс-служба.  
**Телефон:** (4852) 79-08-42  
**E-mail:** mchs.yaroslavl@mail.ru

**Ответственный за выпуск:**

Михаил Зверев  
**Над выпуском работали:**  
Вера Павлова, Мария Короткова, Никита Овсянников.

**Отпечатано**

ООО «Аппарель-Полиграфия»  
ИНН 7602045756  
г. Ярославль, (4852) 74-59-88  
Заказ № 150799. Тираж 999 экз.