



# ОГНЕБОРЕЦ-СПАСАТЕЛЬ

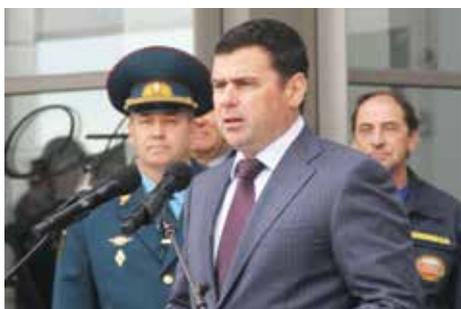


ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МЧС РОССИИ  
ПО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Издается с июня 2007г.

№3(55), октябрь 2016г.

**2 сентября 2016 года, в рамках празднования года пожарной охраны МЧС России, на территории концертно-зрелищного центра «Миллениум» в городе Ярославле состоялась социальная акция «Мы первыми приходим на помощь!».**



Врио Губернатора Ярославской области Дмитрий Миронов Бочаров поблагодарил ярославского школьника за смелость и героизм, проявленный в экстремальной ситуации при спасении своих родных.

*11-летний Евгений Ощепков – ученик средней общеобразовательной школы № 73 г. Ярославля спас свою семью.*

*Напомним, инцидент произошел осенью прошлого года. Родители Жени потеряли сознание в результате отравления продуктами горения. В их квартире засорился вентиляционный канал газовой колонки. Но мальчик не растерялся и сумел сообщить о случившемся, после чего сам потерял сознание. Благодаря правильным и своевременным действиям Жени в условиях угрозы жизни и здоровью людей удалось избежать гибели трех человек.*

Акция прошла в целях пропаганды среди населения Ярославской области методов и способов защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также антитеррористической безопасности. Масштабное мероприятие поддержали УМВД, ГИБДД, СУВДТ, УФ-СИН, СЖД филиала «РЖД», «МРСК Центра», «Газпром газораспределение Ярославль».

Открыл акцию исполняющий обязанности губернатора Ярославской области Дмитрий Миронов, также с приветственным словом выступили начальник Главного управления МЧС России по Ярославской области Олег Бочаров, исполняющий обязанности мэра города Ярославля Алексей Малютин и представитель ярославской епархии иерей Евгений Волков.



В рамках акции «Мы первыми приходим на помощь», начальник Главного управления по Ярославской области



нок с пожарной техникой, специальной техникой полиции, Государственной инспекции по маломерным судам, поисково-спасательного отряда области. А какой восторг у ребят вызвала возможность вживую прикоснуться к этим красивым машинам, и не только прикоснуться, но посидеть за рулем и сделать фото на память.

Специалисты управления гражданской защиты предоставили ребятам в подарок противогазы и научили правильно пользоваться первичными средствами защиты органов дыхания. Сотрудники областного поисково-спасательного отряда продемонстрировали способы оказания первой помощи пострадавшему, попавшему в дорожно-транспортное происшествие. ГИМС Главного управления МЧС России по Ярославской области также приготовила сюрприз для детей: в день акции все желающие смогли побывать на борту спасательного катера и с ветерком промчаться по волнам реки Которосль. А работу кинологических служб продемонстрировало Управление ФСИН и ФСКН.

Но самое главное – ребята запомнили все правила безопасности жизнедеятельности и узнали больше о работе сотрудников силовых структур.



Более 1500 школьников Ярославля и области в этот день за несколько часов общения с сотрудниками областных спецслужб научились правильному поведению при возникновении различного рода ЧС и происшествий и получили памятные призы за участие в тематических творческих конкурсах и эстафетах.

Одним из ярких моментов праздника стало знакомство мальчишек и девчо-



## ЛУЧШИЙ ПОЖАРНЫЙ

В конце августа в Московской области состоялся региональный смотр-конкурс «Лучший по профессии», в котором приняли участие 17 команд из центрального региона.

Конкурс проходил в двух номинациях: лучший пожарный и лучший начальник караула. Ярославскую область на соревнованиях представляли пожарный ПСЧ-16 ФГКУ «2 Отряда федеральной противопожарной службы по Ярославской области» Михаил Барышников и его коллега из рыбинской пожарно-спасательной части №19 Сергей Арефьев.

Мужчинам предстояли испытания по теории, в которую входили вопросы по дисциплинам пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ, а также сдача нормативов по физической подготовке. Огнеборцы сдавали подтягивание, челночный бег, подъем по штурмовой лестнице на 4 этаж учебной башни, 100-метровую полосу препятствий и вязали двойным узлом спасательную петлю.

По итогам соревнований пожарный из г. Рыбинска Михаил Барышников занял 2 место.



## РАБОЧИЙ ВИЗИТ

12 сентября в Ярославскую область с рабочей поездкой прибыли заместитель полномочного представителя Президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе Николай Овсиенко и временно исполняющий обязанности начальника Центрального регионального центра МЧС России, генерал-майор внутренней службы Игорь Кобзев.

В аэропорту «Туношна» гостей встретили начальник Главного управления МЧС России по Ярославской области Олег Бочаров и главный федеральный инспектор Ярославской области Василий Несветайлов.

Высокопоставленные лица приняли участие в праздничной литургии, посвященной 75-летию юбилею митрополита Ярославского и Ростовского Пантелеимона, проходящей в Успенском кафедральном соборе г. Ярославля.

В целях развития системы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, а также вопросов безопасности населения Ярославской области состоялась



рабочая встреча с временно исполняющим обязанности губернатора Ярославской области Дмитрием Мироновым.

Также Игорь Кобзев обсудил с сотрудниками Главного управления МЧС России по Ярославской области условия службы, затронул и другие темы социального обеспечения.

Кроме того, Игорь Кобзев проверил состояние пожарно-спасательной части №14 Федерального казенного учреждения «3 ПСО ФПС

ГПС по Ярославской области (договорной)», а также вручил медали 25-лет МЧС России, сотрудникам отряда отличившимся за время пожароопасного периода.

В рамках рабочего визита в Ярославскую область делегаты посетили город Ростов Великий, где высокопоставленные лица посетили исторические места, ростовский кремль и женский монастырь Рождества Богородицы, а также состоялась встреча с руководящим составом ФКУ «4 ПС ОФПС ГПС по Ярославской области».

## НАГРАДА ГЕРОЮ

День знаний первокурсница ярославского педагогического университета Анастасия Культешова встретила нестандартно. 1 сентября в торжественной обстановке Настю поздравил руководитель регионального МЧС Олег Бочаров.

Напомним, что в конце июня в результате самоотверженных действий выпускница средней образовательной школы поселка Борисоглебский Анастасия Культешова спасла своего одноклассника. Молодой человек 1999 г.р. прыгнул с разбега в воду, но не удачно. Парень получил травмы и пошел ко дну. Спустя минуту, когда молодой человек не вынырнул, Настя поняла, что с товарищем случилась беда и не растерялась. Она тут же бросилась в воду, но лишь со второй попытки смогла обнаружить парня, лежащего неподвижно на дне водоема. Самостоятельно вытащив товарища на берег, девушка смогла его реанимировать. После того, как у молодого человека появилось дыхание, ребята доставили пострадавшего в больницу.

Смелость юной спасительницы прокомментировал перед курсниками начальник Главного управления МЧС России по Ярославской области Олег Анатольевич Бочаров: «В экстремальных ситуациях разные люди реагируют неодинаково, важным моментом определяющим спасение человека в такой ситуации является отсутствие безразличия. Немаловажную роль играет, конечно, и физические и психологические особенности человека. Все эти качества в себе соединила и проявила их в нужный момент Анастасия Культешова».

За смелость и находчивость, проявленную при спасении утопающего, Анастасия Культешова представлена Главным управлением МЧС России по Ярославской области к ведомственной награде МЧС России. От имени начальника Главного управления в день знаний юная героиня получила благодарственное письмо и часы на память.



## «НАУЧИСЬ СПАСАТЬ ЖИЗНЬ!»

Психологи ярославского МЧС провели в школах области открытые уроки «Научись спасать жизнь!».

Старший инспектор – психолог отдела кадров, воспитательной работы, профессиональной подготовки и психологического обеспечения Наталья Андреева: «Этот проект поможет формированию у школьников знаний о правилах безопасного поведения в различных ситуациях, познакомит с некоторыми приемами по оказанию первой помощи и психологической поддержки».

Специалистами психологической службы Главного управления, проведены открытые уроки в средних общеобразовательных школах города Ярославля, Рыбинска и Ростова.

На уроках психологи рассказали школьникам о правилах безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, способах защиты своей жизни и здоровья. Также дети смогли проверить свои знания по культуре безопасности, определили правила безопасного поведения в транспорте и в здании, вспомнили правила пожарной безопасности. В игровой ситуации участники занятий самостоятельно накладывали повязку на рану пострадавшему и пробовали успокоить его в стрессовой ситуации.

Все ребята были очень активны на занятиях и отметили, что узнали много новой и интересной информации.

Всероссийский проект «Научись спасать жизнь!» инициирован в 2015 году Центром экстренной психологической помощи МЧС России. Его основная идея заключается в том, что любой человек, не имеющий специального образования, может научиться оказывать первую помощь и психологическую поддержку себе или окружающим.



## ОГНЕБОРЦЫ ТУШИЛИ УСЛОВНЫЙ ПОЖАР В УНИВЕРСИТЕТЕ



Как защитить молодых людей от пожара? Как не допустить неосторожных, небуданных действий с огнем? Именно эти вопросы поднимались сегодня руководителями высших и средних профессиональных

образовательных учреждений Ярославля и области на занятии, организованном для них специалистами Главного управления МЧС России по Ярославской области.

Более 100 руководителей учебных заведений региона приехали в Ярославский государственный технический университет, на базе которого и состоялось практическое занятие. Сотрудник надзорной деятельности и профилактической работы в г. Ярославле рассказал присутствующим руководителям об общих требованиях пожарной безопасности на объектах образования. Кроме того, обратил внимание на требование к документации по обеспечению пожарной безопасности в образовательных учреждениях. Актуальным стал вопрос и о создании формирований добровольной пожарной охраны в образовательных учреждениях.

По окончании теоретических занятий, пожарные приступили к практике. На базе физико-химического корпуса университета состоялось показательное пожарно-тактическое учение.

По легенде в помещении физико-химического корпуса возникло загорание. Сильное задымление в коридорах корпуса осложняло эвакуацию. Прибывшие на место огнеборцы с помощью звена газодымозащитной службы провели разведку внутри здания и спасли пострадавших, не сумевших эвакуироваться самостоятельно.

Огнеборцы отработали организационные и практические навыки при тушении пожаров на социально-значимых объектах. Проверили состояние пожарной сигнализации, исправность водосточников и возможность их использования на нужды пожаротушения. Во время проведения практической тренировки акцент был сделан на отработке навыков персонала университета по эвакуации студентов.

## МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Двум многодетным семьям сотрудников ярославского МЧС выплатили по 100 тысяч рублей.

**Всего в Главном управлении и подчиненных подразделениях более 30 многодетных семей и две семьи, которые имеют четверых детей.** В соответствии с решением коллегии МЧС России от 16.09.2016 № 20/1 «О дополнительных мерах по повышению социальной защищенности, обеспечению комфортных условий труда и службы личного состава и о выделении дополнительных ассигнований на решение неотложных нужд реагирующим подразделениям МЧС России» две многодетные семьи из Ярославля и Переславля-Залесского получили материальную помощь.

Заместитель начальника отдела кадров Главного управления Анастасия Соловьева: материальная помощь направлена сегодня водителю пожарного автомобиля пожарно-спасательной части № 15 федерального казенного учреждения «3 отряд федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы по Ярославской области (договорной)» Александру Ершову и водителю пожарного автомобиля пожарно-спасательной части № 28 «4 отряд федеральной противопожарной службы по Ярославской области» Алексею Колесникову. Безусловно, эти деньги станут значительной помощью многодетным семьям.

*Алексей Колесников трудится в пожарной части вот уже 15 лет. И вместе с женой Анной воспитывают четверых сыновей: Виктора, Степана, Дмитрия и Тимофея. Как говорит сам Алексей, он всегда хотел большую и дружную семью, по примеру своей бабушки, которая вырастила двенадцать детей.*

*Старшему сыну Колесниковых сейчас 17 лет, младшему — 1 годик. Виктор учится в Ярославском медицинском колледже, хочет стать фармацевтом. Степан увлекается бальными танцами, а Дмитрий с большим удовольствием ходит в детский сад.*

*В семье есть традиции — дни рождения обязательно отмечают все вместе, а еще на протяжении уже нескольких лет 9 мая постоянно выбираются в парк, где проводят целый день — с раннего утра и до праздничного салюта.*

*Основным секретом дружной семьи Алексей считает умение слушать и слышать друг друга, чего подчас не хватает в современном мире.*

## В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ОПЕРАЦИЯ «ОТОПЛЕНИЕ»



Основным объектом возникновения пожаров, на протяжении многих лет, остается жилой сектор. С начала 2016 года в жилом секторе области произошло 814 пожаров, в результате которых погибло 80 человек, в том числе 6 детей.

По причине неосторожного обращения с огнем произошло 667 пожаров, по причинам нарушения правил устройства и эксплуатации электрооборудования и печей произошло более 200 пожаров.

Ежегодно в осенне-зимний период возникает риск увеличения количества пожаров в жилом секторе по причине на-

рушения правил устройства и эксплуатации электрооборудования и печей. Кроме того, большую угрозу несут и бесхозные строения, в которых, как правило, обогреваются лица без определенного места жительства.

Следует отметить, что в прошлом году в октябре в период похолодания количество пожаров по сравнению с предыдущим месяцем увеличилось на 20%, а количество погибших на них людей увеличилось на 70%, количество травмированных увеличилось почти в 2 раза.

В связи с этим Управлением надзорной деятельности в сентябре-ноябре проводится сезонная профилактическая операция «Отопление» - особое внимание уделяется жилым домам, объектам социальной защиты населения, здравоохранения, образования и культуры, в которых используется печное отопление, а также местам возможного проживания лиц без особого места жительства.

Безусловно, одними из самых резонансных пожаров, являются пожары с гибелью детей. Чтобы не допустить трагедий, в му-

ниципальных образованиях созданы межведомственные комиссии для проведения профилактической работы в домах с малоимущими гражданами, неблагополучными, а также многодетными семьями.

Особое внимание специалисты уделяют домам с низкой устойчивостью при пожаре. На территории Ярославской области числится более 1600 многоквартирных домов (барачного типа) с низкой степенью пожарной устойчивости, в которых проживают более 9 тысяч семей, в том числе многодетные и малообеспеченные семьи.

Усилия представителей надзорных органов, пожарных частей, добровольной пожарной охраны и органов местного самоуправления направлены на информирование населения и инструктирование граждан о мерах пожарной безопасности при эксплуатации отопительных приборов, организацию инструктажей с персоналом объектов социальной сферы, а также на профилактику пожаров в бесхозных строениях, брошенных домах и других местах возможного проживания лиц без определенного места жительства.

## ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА – ОБЩЕНАРОДНОЕ ДЕЛО

*История человечества – это история не только мирного развития, но и история частых войн и военных конфликтов. Поэтому во все времена защита гражданского населения в ходе вооруженной борьбы была одной из важнейших задач.*

Февраль 1918 года, когда Германия войной вторглась вглубь территории России, считается датой государственной организации защиты населения в нашей стране.

В 20-е годы принимаются правительственные решения, направленные на создание и укрепление общегосударственной системы противовоздушной обороны. В 1925 году Реввоенсоветом СССР были разработаны общие принципы организации противовоздушной обороны страны, которыми устанавливалось, что «...противовоздушная оборона строится на использовании активных средств борьбы (истребительная авиация, зенитная артиллерия, зенитные пулеметы) и мероприятий пассивной (местной) обороны, проводимых наркоматами, исполкомами Советов и организациями, в чьем ведении находятся обороняемые пункты и объекты».

История организации гражданской обороны на территории Ярославской области связана с историей создания противовоздушной обороны в государстве. 4 октября 1932 года Постановлением Совета Народных Комиссаров СССР было утверждено «Положение о противовоздушной обороне территории СССР». Так было положено начало созданию местной противовоздушной обороны СССР. Общее руководство местной противовоздушной обороны возлагалось на Народный комиссариат по военным и морским делам. Подготовка населения к противовоздушной и противохимической защите проводилась общественными организациями – ОСОВИАХИМом (Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству) и Обществом Красного Креста и Красного полумесяца.

В Ярославской области, в октябре 1940 года, в областном Народном комиссариате внутренних дел СССР было создано Управление местной противовоздушной обороны и определен Нарком внутренних дел области.

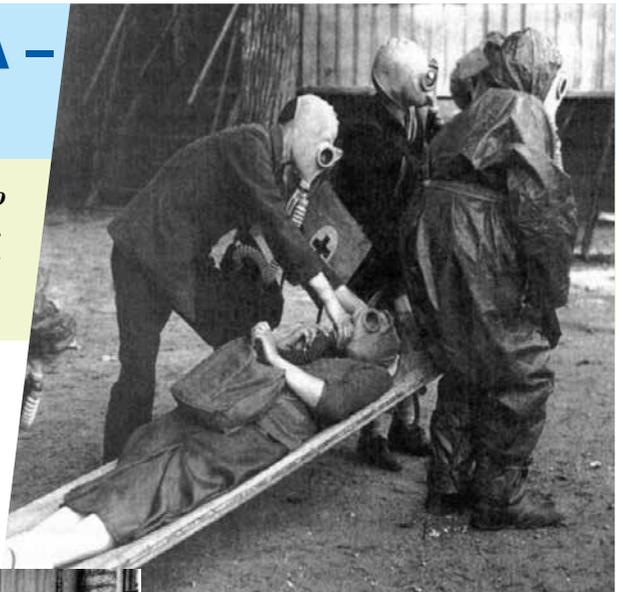
Перед началом Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. население Ярославской области было обучено действиям в военное время.

С началом войны штаб, службы, формирования МПВО были приведены в готовность. Издан приказ провести мероприятия по светомаскировке. Определен

порядок подачи сигналов «Воздушная тревога», «Химическая тревога», «Отбой тревоги». Контроль за выполнением правил ПВО возложен на органы милиции и МПВО.



Ещё в предвоенные годы власти приняли ряд мер по усилению режима секретности на предприятиях и в госучреждениях, в частности, по допуску к секретным работам, оформлению пропусков на въезд в запретные зоны, госрегистрации хозяйственных организаций, а также регистрации и порядку торговли средствами радиовещания. В конце 1940 года в городские организации были спущены ведомственные циркуляры о засекречивании Второго тома Большого Советского Атласа мира, ранее разосланного по открытой подписке партийным, комсомольским, советским и профсоюзным организациям, так как Атлас содержал ряд экономических карт масштаба республики, края, области, на которых были обозначены все промышленные предприятия и электростанции. Одновременно ужесточался режим секретности на конкретных предприятиях.



Особенно это касалось объектов, имевших межрегиональное хозяйственное значение. Так, уже после начала войны, в циркуляре заместителя управляющего областной конторой Главнефтебсыга от 31 июля 1941 года, направленном на имя директора Рыбинской нефтепереравальной базы, под страхом судебной ответственности предписывалось не допускать в личных разговорах, открытых письмах, телеграммах и по телефону разглашения любых сведений о нефтепродуктах и их назначении. Тем не менее, это не помешало немцам, несмотря на режим «полного затемнения», провести почти прицельную ночную бомбардировку нефтебазы 4 февраля 1942 года. То же касалось и других предприятий, подвергшихся массивным бомбардировкам – 26 (моторостроительного) завода, катерозавода.

Известно, что до войны на многих рыбинских заводах работали немецкие специалисты, а накануне её в городе побывала и немецкая делегация. Если верить воспоминаниям министра вооружений третьего Рейха, бывшего личного архитектора Гитлера Альберта Шпеера, то немцы располагали также «всей технической документацией и чертежами» Рыбинской ГЭС, относившейся к числу



**ИСТОРИЯ МПВО**

электростанций, построенных при помощи немецких фирм. Тем не менее, она стала одним из немногих крупных объектов города, так и не подвергшихся бомбардировке, хотя Шпеер неоднократно настаивал на этом перед руководством Люфтваффе при определении целей воздушных налётов и в 1943 и даже в 1944 годах.

В связи с этим интересен вопрос и о деятельности немецких агентов в городе уже в период войны. Так, во время бомбёжек катерозавода, некто неизвестный регулярно пуская сигнальные ракеты в сторону заводских корпусов. По сведениям современников тех событий это был один из разоблачённых впоследствии работников завода. Был ли он «русским немцем» или простым антисоветчиком, неизвестно. Между тем, документы местного происхождения не подтверждают повального выселения советских немцев из прифронтовой полосы во внутренние районы страны, как того требовала совместная директива НКВД и НКГБ СССР от 4 июля 1941 года. Именно началом декабря 1941 г. датировано представление начальника Рыбинского горотдела НКВД о выселении из Северного поселка шести лиц немецкой национальности, проживавших в непосредственной близости от 341-го катерозавода, то есть задолго до бомбардировок самого завода в конце мая 1943 года.

Ход военных действий показал, что подготовительная работа по укреплению местной противовоздушной обороны, осуществлённая накануне войны, дала свои результаты.

Бурное развитие в послевоенные годы оружия массового поражения, средств и

способов его доставки поставило перед местной противовоздушной обороной новые сложные задачи. В связи с этим в 1961 году в стране была создана новая общегосударственная всенародная оборонительная система - Гражданская оборона СССР. Начальниками гражданской обороны в областях, городах, районах являлись председатели исполкомов соответствующих Советов депутатов трудящихся, а на объектах экономики – руководители. С 1992 года начальником гражданской обороны Ярославской области является Губернатор области.

Защита населения и территорий при ЧС, обусловленных авариями, катастрофами и стихийными бедствиями, а также опасностями, возникающими при военных действиях или вследствие их, явилось создание единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, в которую входит Ярославская территориальная подсистема РСЧС.

На территории Ярославской области за последнее время не построено ни одного нового защитного сооружения. Но необходимо учитывать целесообразность их постройки: поменялись каноны ведения военных действий. Если удастся поддерживать в состоянии готовности те сооружения, которые уже имеются, то дополнительные не потребуются. Не в последнюю очередь надо говорить об изменении отношения самих граждан к мероприятиям по гражданской обороне, они перестали восприниматься как общенародное дело. А ведь без этих знаний, необходимых каждому, не обойтись.

В настоящее время действует единый

предупредительный сигнал оповещения на военное и мирное время – «Внимание всем!», это звук сирены. После него на радио «Маяк» и телеканале «Россия» передаётся речевая информация о правилах поведения. Помимо этого для информирования населения используются информационные табло (плазменные панели), размещённые в местах массового пребывания людей.

В советские времена были уроки начальной военной подготовки. Сегодня основы безопасности жизнедеятельности – это обязательный предмет в общеобразовательных учебных учреждениях. Школьники получают знания о том, как необходимо действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, обучаются навыкам оказания первой медицинской помощи, в школах планомерно проводятся тренировки по организации эвакуации. Специалисты Главного управления МЧС по Ярославской области также подключаются к этой работе, организуют дополнительные занятия со школьниками, регулярно проводятся областные соревнования среди юных спасателей. В Ярославле, Рыбинске, Угличе и Борисоглебском муниципальном районе не первый год действуют кадетские классы. Взрослым и детям нужно иметь четкие представления, как вести себя при возникновении аварий, катастроф и стихийных действий, при нахождении в зонах вооружённых конфликтов и террористических актов, при нештатных ситуациях бытового характера. Не говоря уже о знаниях, умениях и навыках оказания первой медицинской помощи.

**4 октября 2016 года отмечалась 84-я годовщина со Дня образования гражданской обороны.**

С 1932 года, когда было утверждено Постановление СНК СССР «О противовоздушной обороне территории СССР», гражданская оборона прошла сложный путь становления и развития. Ее главная цель – обеспечивать безопасность граждан и страны в целом от опасностей мирного и военного времени.

Задачи гражданской обороны – это, в первую очередь, обучение населения в области ГО; оповещение населения в случае угрозы и возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; эвакуация населения, предоставление убежищ и средств индивидуальной защиты.

В настоящее время трудно переоценить значение гражданской обороны нашей страны. Спасательные воинские формирования МЧС России, аварийно-спасательные формирования и спасательные службы, подразделения Государственной противопожарной службы, нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне ежедневно участвуют в спасательных операциях, как в России, так и за рубежом.

84-летнюю годовщину специалисты гражданской обороны отметили традиционным сбором ветеранов. В торжественной обстановке начальник Главного управления МЧС России по Ярославской области Олег Бочаров поздравил собравшихся и вручил памятные медали.



## ИТОГИ МЕСЯЧНИКА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

В Ярославской области завершился месячник пожарной безопасности в общеобразовательных учреждениях. В сентябре Ярославским областным отделением ВДПО был проведён ряд мероприятий как в Ярославле так и в других городах области. Большая работа проделана инструкторами по организационно-массовой работе Некрасовского, Рыбинского, Тутаевского, Даниловского отделений Ярославского ВДПО.

1 сентября, на школьные линейки, посвященные Дню знаний, пришли гости из ВДПО. Первый день учебного года стал ещё и Днем пожарной безопасности. Особое внимание было уделено правилам поведения во время пожара. Знания, полученные школьниками на занятиях, были успешно отработаны в учебной чрезвычайной ситуации – пожар в здании школы. При обнаружении условного очага возгорания началась эвакуация учеников и педагогов из здания школы. Эвакуация продолжалась не более 4 минут. После эвакуации были подведены итоги мероприятия, а сотрудники ВДПО вручили ребятам красочные плакаты на противопожарную тематику и памятки.

Весь сентябрь сотрудники ВДПО проводили занятия по пожарной безопасности в школах и детских дошкольных учреждениях. Темы занятий были различные – это и действия при возникновении пожара в школе и в жилом доме, действия при возгорании электро-бытовых приборов, правила вызова пожарной охраны и многие другие. Важно, что на занятиях большая роль отводилась выполнению практических заданий.

Подводя итоги месячника пожарной безопасности можно с уверенностью сказать, что он помог ребятам вспомнить немного забытые за время летних каникул правила пожарной безопасности и навыки поведения в пожароопасных ситуациях.



## ЯРОСЛАВСКОЕ ВДПО ГОТОВИТСЯ К ОТОПИТЕЛЬНОМУ СЕЗОНУ



С наступлением первых холодов сотрудники Ярославского ВДПО активизировали профилактическую работу по предупреждению пожаров в быту. В Ярославле и области с жителями частного сектора организуются сходы, на которых в разъяснительных беседах их информируют о наступлении отопительного сезона, также проводятся инструктажи по безопасной эксплуатации отопительного оборудования. Особое внимание уделяется правилам эксплуатации электрооборудования и состоянию электропроводки, на которую ложится дополнительная нагрузка. А чтобы полученные знания не забывались и применялись в быту, все участники сходов получают памятки «Береги свой дом от пожара!»

Другим важным направлением профилактической работы сотрудников Ярославского ВДПО являются рейды по жилому сектору совместно с инспекторами пожарного надзора.

Для обследования традиционно выбираются самые незащищенные слои населения. Проверяют пожарную безопасность в неблагополучных и многодетных семьях, а также в домах одиноких престарелых людей. Рейды показывают, что горожане подготовились к зиме, а жители домов с образцовым противопожарным состоянием были отмечены грамотами и памятными подарками с эмблемой ЯОООО ВДПО.

Но, к сожалению, есть и отрицательные примеры. Хотя и были уже не раз вручены предписания для устранения нарушений правил пожарной безопасности, но так и остаются горе-хозяева жить, как говорится на пороховой бочке. Самое страшное, что в таких опасных условиях проживают малолетние дети, и их зачастую оставляют без присмотра. Поэтому инструкторы беседуют с родителями и с детьми, рассказывают о трагических примерах гибели людей и имущества на пожарах. Несоблюдение правил ПБ в быту порой основывается на твёрдом убеждении жильцов в том, что пожар может случиться где угодно, только не в их жилище. Переубедить их бывает очень трудно.

Поэтому так важно осуществлять серьёзный комплексный подход в обеспечении пожарной безопасности в жилом секторе.

## «ПОМНИ – С ОГНЁМ НЕ ИГРАЮТ!»

Именно под таким девизом в сентябре 2016 года в Ярославской области был проведён цикл занятий для воспитанников средних и старших групп детских садов.

Дети зачастую совершенно не знают, к чему может привести их опасная игра с огнем и что надо делать во время пожара. Поэтому очень важно рассказать ребятам о правилах пожарной безопасности, о том, как не допустить его возникновения и что необходимо делать, если пожар всё же произошёл.

Конечно, бывает непросто объяснить правила пожарной безопасности ребятам 4 – 5 лет, которым в силу возраста ещё не осознают всю степень опасности. На занятии ребята с интересом слушали новую для себя информацию, внимательно смотрели, а затем обсуждали мультфильмы на пожарную тематику. Все вместе пытались назвать причины, по которым с героями мультфильма случилось несчастье – сгорел дом.

Важной частью мероприятия стала пожарная эстафета. Малыши правильно набирали номер «01», и вызывали пожарных. А затем сами в роли пожарных поднимались по лестнице, раскатывали пожарный рукав и тушили воображаемый очаг пожара. Знания, полученные в такой интересной игровой форме, надолго останутся в памяти у ребят.





## ЭКСТРЕННАЯ ДОПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

**Каждый человек может оказать-ся в экстремальной ситуации, но далеко не все обладают психологическим образованием. Поэтому психологи МЧС России решили поделиться теми приемами, которые могли бы помочь вам и вашим близким в кризисных ситуациях, и назвали это «Экстренная допсихологическая помощь».**

Экстренная допсихологическая помощь – это система приемов, которая позволяет людям, не обладающим психологическим образованием, помочь себе и окружающим, оказавшись в экстремальной ситуации, справиться с психологическими реакциями, возникшими в связи с этим кризисом или катастрофой. Находясь в таком состоянии, человек не всегда самостоятельно может справиться с сильнейшими эмоциональными реакциями, которые захлестывают его в этот момент. Это могут быть и страх, и гнев, и обида, и тревога, безысходность и острейшее чувство утраты, потери. Именно поэтому так важно его поддержать и помочь найти силы и мужество жить дальше.

Стремление помочь – это естественное желание любого человека, вовремя протянутая рука помощи может помочь человеку справиться с самыми страшными событиями в его жизни. Человек, попавший в экстремальную ситуацию, находится в особом состоянии и нуждается в психологической помощи и поддержке.

### НЕОБХОДИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Помните, что в первую очередь пострадавший может нуждаться в медицинской помощи.

Необходимо убедиться, что у человека нет физических травм, проблем с сердцем, и только тогда оказывать допсихологическую помощь.

При необходимости позвоните врачу или вызовите скорую помощь.

Подумайте о собственной безопасности.

Уважайте того человека, которому хотите оказать помощь, его состояние, его ценности и его право на то, чтобы реагировать на ситуацию так, как он реагирует.

Реально оценивайте свое состояние и собственные силы, перед тем как принять решение, что сейчас вы можете и готовы помогать.

Используйте только те приемы, в кото-

рых уверены, что они могут помочь и не навредят.

Если вы не уверены в своих силах, то не оказывайте помощь, а обращайтесь к профильным специалистам.

### НЕДОПУСТИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Не пытайтесь помочь человеку, если не уверены в своей безопасности.

Не переоценивайте собственные способности и при необходимости обращайтесь за помощью к профильным специалистам.



Человек, оказавшись в чрезвычайной ситуации, переживает сильное эмоциональное потрясение, ведь его привычная «нормальная» жизнь в одно мгновение изменилась.

Если вы чувствуете, что не готовы оказать человеку помощь, вам страшно, неприятно разговаривать с человеком, не делайте этого. Знайте, это нормальная реакция,

и вы имеете на нее право.

Человек всегда чувствует неискренность по позе, жестам, интонациям, и попытка помочь через силу все равно будет неэффективной.

Не обманывайте человека и не давайте ему ложных надежд. Не манипулируйте человеком или ситуацией для того, чтобы добиться каких-то выгод.

### ИСТЕРОИДНАЯ РЕАКЦИЯ

Истероидная реакция (истерика) – это активная энергозатратная поведенческая реакция человека. Так бурно он выражает свои эмоции, выплескивая их на окружающих.

Он может кричать, размахивать руками, одновременно плакать. Истерика всегда происходит в присутствии зрителей.

Истероидная реакция – это один из тех способов, с помощью которых наша психика реагирует на случившиеся экстремальные события. Эта реакция очень энергозатратна, а также обладает свойством заражать окружающих.

### ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

Постарайтесь удалить зрителей и замкнуть внимание на себя; чем меньше зрителей, тем быстрее истероидная реакция прекратится.

Если зрителей удалить невозможно, постарайтесь стать самым внимательным слушателем, оказывайте человеку поддержку, слушайте, кивайте, поддакивайте.

Сократите свою вербальную активность (количество слов, которые говорите).

Если говорите, то короткими простыми фразами, обращаясь к человеку по имени.

Если не «подпитывать» эту реакцию своими словами, высказываниями, репликами, то через 10–15 минут она пойдет на спад.

После истерики наступает упадок сил, поэтому необходимо дать человеку возможность отдохнуть.

### ПОМОЩЬ СЕБЕ

В таком состоянии очень трудно чем-то помочь самому себе, потому что в этот момент человек находится в крайне взвинченном эмоциональном состоянии и плохо понимает, что происходит с ним и вокруг него.

Если у вас возникает мысль о том, как прекратить свою истерику, это уже первый шаг на пути ее прекращения.

В этом случае можно предпринять следующие действия: уйти от «зрителей», свидетелей происходящего, остаться одному.

Умыться ледяной водой – это поможет прийти в себя.

Сделать дыхательные упражнения: вдох, задержка дыхания 1–2 секунды, медленный выдох через нос, задержка дыхания на 1–2 секунды, медленный вдох, и т. д. до того момента, пока не получится успокоиться.

### НЕДОПУСТИМЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Не совершайте неожиданных действий (таких как дать пощечину, облить водой, потрясти человека).

Не вступайте с человеком в активный диалог по поводу его высказываний, не спорьте до тех пор, пока эта реакция не пройдет.

Не нужно считать, что человек делает это намеренно, чтобы привлечь к себе внимание.

Помните, что истероидные проявления – это нормальная реакция на ненормальные обстоятельства.

Не нужно говорить шаблонных фраз: «успокойся», «возьми себя в руки», «так нельзя».

*продолжение читайте в следующем номере...*

#### Учредители:

Главное управление МЧС  
России по Ярославской области;  
Ярославское областное отделение  
Общероссийской общественной  
организации ВДПО

#### Адрес редакции:

150000, г. Ярославль,  
Красная пл., 8, пресс-служба.  
Телефон: (4852) 79-08-42  
E-mail: mchs.yaroslavl@mail.ru

#### Ответственный за выпуск:

Михаил Зверев  
Над выпуском работали:  
Вера Павлова, Мария Короткова,  
Никита Овсянников.

#### Отпечатано

ООО «Аппарель-Полиграфия»  
ИНН 7602045756  
г. Ярославль, (4852) 74-59-88  
Заказ № 161390. Тираж 999 экз.