



# ОГНЕБОРЕЦ-СПАСАТЕЛЬ



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МЧС РОССИИ  
ПО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Издается с июня 2007г.

● №1(56), апрель 2017 г.



*Уважаемые сотрудники  
пожарной охраны, ветераны службы!  
Поздравляю вас  
с профессиональным праздником!*

*На протяжении всех лет в пожарной охране служили достойные люди, сильные и смелые, способные нести нелегкую службу борьбы с огнем, обладающие высокими профессиональными знаниями. Именно такими были, есть и остаются наши сотрудники. Вы стали крепкой надежной опорой в деле совершенствования приемов и способов пожаротушения, материально-технического обеспечения, подготовки и воспитания кадров, предупреждения пожаров. Ваши знания, опыт, ответственность – это то, на чем держалась и держится пожарная охрана.*

*От всей души желаю вам здоровья, счастья и благополучия! Пусть на службе вам во всём сопутствует удача, а дом остаётся любимым и надёжным тылом!*

*Начальник Главного управления МЧС России  
по Ярославской области  
Олег Бочаров*



*Уважаемые сотрудники и ветераны  
противопожарной службы  
Ярославской области!*

*Поздравляю вас с профессиональным  
праздником!*

*Вы посвятили себя спасению человеческих жизней, заслужив высокий авторитет и глубокое уважение в обществе.*

*Особая благодарность ветеранам службы, сохранившим лучшие традиции профессии и воспитавшим достойную смену.*

*Желаю крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия и успехов в службе!*

*Временно исполняющий  
обязанности Губернатора  
Ярославской области  
Дмитрий Миронов*



## В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧАЛСЯ ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД

О том, как не допустить пожаров при уборке дачных участков, сберечь имущество и не получить штраф за нарушение правил пожарной безопасности сотрудники Главного управления МЧС России по Ярославской области рассказали на пресс-конференции, которая состоялась 14 апреля.



### В зоне риска

Андрей Агафонов — начальник управления организации пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ: «В Ярославской области 73 населенных пункта находятся в зоне особого риска в пожароопасный период, который в этом году начался 17 апреля. Главное управление переведено на особый режим работы: на базе ярославского МЧС создан межведомственный оперативный штаб, по контролю за пожароопасной обстановкой на территории региона».

Зимний период 2016-2017 года практически на всей территории Ярославской области характеризовался незначительными отклонениями от климатической нормы в сторону увеличения запаса воды в снеге. Снегозапасы по области были близки к норме, по югу области ниже нормы на 50%.

Исходя из долгосрочного прогноза Гидрометцентра России повышенная пожароопасность на территории Ярославской области ожидается в июле-августе 2017 года.

В случае высоких классов горимости, наиболее сложная обстановка может сложиться в Переславском, Ростовском, Рыбинском, Некоузском, Борисоглебском, Некрасовском и Ярославском муниципальных районах. Большую пожарную опасность представляют собой хвойные молодняки и участки леса, примыкающие к автомобильным дорогам и находящиеся в непосредственной близости от населенных пунктов.

### Усиливаем надзор

Евгений Репин начальник отдела государственного пожарного надзора и профилактической работы Управления надзорной деятельности и профилактической работы: «Ежегодно Главное управление инициирует проведение месячника пожарной безопасности. И, стоит отметить, что это очень эффективная мера. Особое внимание традиционно к землям сельскохозяйственного назначения, дачным массивам, примыкающим к лесам».

Во время месячника пожарной безопасности будут проведены проверки

готовности населенных пунктов к пожароопасному сезону на предмет наличия паспортов безопасности, оборудованных водосточников и подъездных путей, наличия систем оповещения, а также организации добровольной пожарной охраны.

С начала апреля в области зарегистрировано около 200 выездов пожарно-спасательных подразделений на тушение сухой травы. Специалисты еще раз напомнили о том, что именно поджоги сухой растительности могут стать причиной крупных пожаров, как, например, в 2015 и 2016 гг., когда сгорели дачные и жилые дома в некоторых районах области.

### Важно знать

- Придомовую территорию обязательно нужно убирать, но не методом сжигания, - пояснил Евгений Репин. И обратил внимание, что с 1 марта 2017



**ДЛЯ СПРАВКИ:** в период пожароопасного периода 2016 года органами ГПН составлено 119 протоколов об административных правонарушениях за нарушения требований пожарной безопасности, связанных с нарушением порядка выжигания сухой травянистой растительности (АППГ 2015 год – 88 протокола), из них: в отношении граждан – 115 (АППГ 2015 – 81), должностных лиц – 4 (АППГ 2015 -6).

года вступили в силу изменения в Правила противопожарного режима в Российской Федерации утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 25 апреля 2012 г. N 390 «О противопожарном режиме»

«В период со дня схода снежного покрова до установления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снежного покрова органы государственной власти, органы местного самоуправления, учреждения, организации, иные юридические лица независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, крестьянские (фермерские) хозяйства, общественные объединения, индивидуальные предприниматели, должностные лица, граждане Российской Федерации, иностранные граждане, лица без гражданства, владеющие, пользующиеся и (или) распоряжающиеся территорией, прилегающей к лесу, обеспечивают ее очистку от сухой травянистой растительности, пожнивных остатков, валежника, порубочных остатков, мусора и других горючих мате-

риалов на полосе шириной не менее 10 метров от леса либо отделяют лес противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра или иным противопожарным барьером».

### Садоводам

В садоводческих товариществах района ежегодно происходят пожары. Одной из причин является большое количество заброшенных участков, на которых годами никто не убирает траву. В случае загорания на них травы возникает реальная опасность перехода огня на соседние, обрабатываемые участки. Поэтому действующим садоводам рекомендуется очищать не только свои участки, но и прилегающую территорию. Убирать территорию нужно не только весной, но и осенью.

Каждый садовод обязан отвечать за пожарную безопасность на своём участке. Выполнение противопожарных мероприятий общего характера должно быть организовано руководством садоводческих товариществ.

Не секрет, что в случае пожара самое главное - потушить очаг в начальной стадии, и чаще всего для этого достаточно ведра воды.

Избежать пожара не сложно, если



соблюдать элементарные правила пожарной безопасности. Сжигайте мусор под контролем в строго отведенных для этих целей местах в металлическом контейнере и не ближе 50 метров от заданий — сооружений с подветренной стороны и только в безветренную погоду. У каждого на участке должны быть первичные средства для тушения пожара - это емкость с водой, ящик с песком и инструменты (лопата, ведро). Не оставляйте без присмотра разведенные костры, особенно вблизи строения. Соблюдайте особую осторожность при курении, помните, что любой небрежно брошенный окурок или спичка может привести к пожару. Ни один взрослый человек не должен безразлично проходить мимо подростков, поджигающих траву, ну и, конечно же, сам не должен допускать подобные действия.

**За несоблюдение действующего законодательства нарушителю грозит штраф для физических — до 1500 рублей, для юридических лиц — до 200 тыс. рублей. Во время введения особого противопожарного режима штрафы возрастают до 4000 рублей и 500 тысяч рублей соответственно.**

**МИНИСТР МЧС РОССИИ ВЛАДИМИР ПУЧКОВ ПРИБЫЛ В ЯРОСЛАВЛЬ**



**31 марта в Ярославль с проверкой готовности сил и средств к весеннему половодью прибыл Министр МЧС России Владимир Пучков.**

Глава МЧС России осмотрел современные виды техники, которые стоят на вооружении ярославского главка - катера, бульдозеры, тракторы, снегоходы, квадроциклы, а также различные плавательные средства, которые могут применяться в период половодья. Особое внимание он уделил авиадесантному подразделению, а также пообщался с личным составом, положительно оценил оснащение и экипировку.

«В этом году паводок наступает чуть раньше срока, запасы снега в регионе достаточные. Прошу проверить готовность сил и средств области, уточнить все потенциально опасные места, попадающие в зону возможного подтопления, - сказал министр, дав указание уделить особое внимание наиболее отдаленным и труднодоступным местам. - Все социально значимые объекты - больницы, школы, детские сады, поликлиники, магазины - должны работать бесперебойно».

Он также дал поручение провести тренировки пожарных и спасателей с привлечением сил РСЧС. «Прошу провести учения с привлечением сил РСЧС - скорой помощи, ГИБДД, коммунальщиками и другими заинтересованными ведомствами», - распорядился министр.

По данным Главного управления МЧС России по Ярославской области, в

зоне вероятного подтопления в регионе могут оказаться пять населенных пунктов, в которых находится свыше 140 домов с населением 860 человек и три объекта экономики.

Владимир Пучков напомнил, что на территории области не раз возникали проблемы с подтоплением, так как одна из особенностей субъекта - большая водность.

«На территории про-

ту находились 45 человек: восемь членов экипажа и 37 пассажиров - спортсмены, тренеры, врачи ярославской команды «Локомотив», летевшие на игру в Минск. В живых остался только бортижник Александр Сизов.

После этого глава МЧС России в сопровождении врио губернатора и председателя комиссии по чрезвычайным ситуациям Ярославской области Романа Колесова на судне на воздушной подушке «Хивус-10» принял участие в патрулировании мест массового выхода людей не лед вдоль берега Волги.

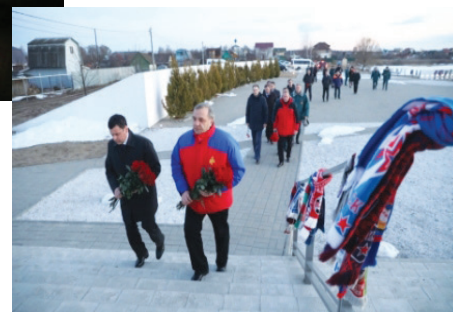
В ходе рейда сотрудники Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России (ГИМС) провели профилактические беседы с рыбаками-любителями по безопасности на водных объектах в весенний период. В частности, их предостерегли от нахождения на льду, который в это время года из-за перепада температур становится тонким, что может быть опасным для жизни и здоровья.



текает более 4 тысяч рек с общей протяженностью более 19 тысяч километров, крупнейшая из которых - Волга, соединяет регионы Балтийского, Белого, Каспийского, Черного и Азовского морей. В области цепь водохранилищ, зарегулированных тремя плотинами - Угличской, Рыбинской и Горьковской», - отметил министр.

В рамках рабочей поездки Владимир Пучков и Дмитрий Миронов посетили монумент «Хоккейное братство» около спорткомплекса «Арена-2000», и возложили цветы к мемориалу, почтив память игроков команды минувшего молчания.

Мемориал представляет собой стелу в виде креста, а также памятный камень, на котором высечены имена всех погибших хоккеистов команды. Як-42 разбился 7 сентября 2011 года при взлете из ярославского аэропорта Туношна. На его бор-



## ДЕНЬ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ

*30 апреля огнеборцы России по установившейся 99 лет назад традиции отмечают свой профессиональный праздник — День пожарной охраны.*

Жуткое это зрелище — пожар. Раз увидишь — век не забудешь. Так и будет стоять перед глазами растерянные лица людей, гудящие языки пламени, упорно не сдающиеся тугим струям воды из пожарных стволов.

В русских летописях очень часто можно встретить описание «зла, равносильного мечу и нашествию иноплеменников». В них упоминается и печальное событие 1221 года, когда Ярославль сгорел почти полностью.

Передо мной первый официальный документ, положивший начало организованной борьбе с огнём, датированный апрелем 1649 года. Называется он торжественно и звучно — «Наказ о Градском благочинии». Государь, Царь Всея Руси и Великий Князь Алексей Михайлович (отец Петра Великого) велит в нём своим подданным: «... для бережения ото огня и ото всякого воровства быть в объезде», для чего «брать с десяти дворов по человеку, с рогатины, с топоры, с водоливныя трубы».

Документ, надо сказать, прелюбопытный. От нынешних указов и приказов, честно говоря, скулы сводит. Здесь же — яркое, лёгкое, многозвучное литературное произведение. Поэма! И в то же время абсолютная чёткость, строгость, ёмкость и г л у б и н а . Вслушайтесь: «...и по улицам, и по пе-

реулкам в день и в ночь ходить и беречь накрепко, чтобы бою и грабежу и иного никакого воровства и блядни не было». А вот, мне кажется, замечательный во всех отношениях пункт: «А которые люди учнут ослушаться и учнут самовольством избы и мыльни топить или в вечеру поздно с огнём сидеть: и им тех имена описав, принести к Боярам». Ну, а заканчивается сей Наказ просто и ясно: «Всяких чинов людям сказать: от кого учинится пожар, тому от Государя быть казнену смертию».

Вот так! Круто, скажете? Конечно, но нельзя было иначе! Да и нынче бы так-то в определённых случаях не помешало!... Впрочем, это уже другая история.

17 апреля 1918 года Председатель ЦИК В.И. Ленин подписал декрет «Об



организации государственных мер борьбы с огнём». Несмотря на массу структурных преобразований, особенно последних трёх десятилетий, огнеборцы советской школы и ныне считают эту дату своим профессиональным праздником. Либералы-реформаторы сдвинули её по известным только им причинам на две недели вперёд, но это не меняет сути

прошлых лет делятся своими воспоминаниями и опытом с огнеборцами нынешними, рассказывают о трудной, опасной, но почётной и уважаемой профессии. В гарнизонах и частях создаются и обновляются музеи, комнаты боевой славы, стенды, открываются мемориалы и памятники, пишутся книги и исторические формуляры.



дела.

Ярославская область вправе гордиться тем, что в советский период нашей истории были построены десятки пожарных депо, где в постоянной готовности находились спецмашины с полным боевым расчётом, были оборудованы стадионы для тренировок и соревнований личного состава, построен учебный пункт для повышения квалификации сотрудников, создан один из лучших музеев пожарной охраны в стране.

Бойцы огненного фронта внесли неоценимую лепту в укрепление и развитие страны, вписав навечно свои имена в героическую летопись славных исторических событий. Сегодня кавалеры боевых орденов и медалей, бойцы и командиры

Бесценны воспоминания заслуженных ветеранов, бывших руководителей ярославской пожарной охраны полковников В.В. Кузьмина, В.И. Ермакова, Ю.Л. Кирсанова, Л.В. Мартысюка, Н.А. Постникова, А.И. Бузина, Б.Н. Лоскутова, а также А.П. Казнышкина, А.Н. Частухина, Ю.В. Куракина, В.С. Елисеева, Ю.М. Анкудинова, В.А. Апахова, В.Н. Соколова, Е.В. Пепина, В.Д. Умнова, А.А. Чикалёва, А.В. Мельникова, В.И. Малкова, А.И. Смыслова, А.С. Дементьева, Э.В. Середина, С.А. Стахеевой, Г.Н. Рачковой, С.Н. Глаз, Л.А. Кузьминой, С.И. Рекстона, В.И. Иванова, представителя среднего звена большой династии ярославских огнеборцев Ивановых. Вечная память ушедшим от нас Е.М. Моругину, А.А. Грибкову, Ю.Л. Кирсанову, Ф.И. Монахову, К.В. Володарскому, Е.С. Уткину, Ю.Н. Антонову, В.Н. Багрову, В.А. Гулеву, Ю.Н. Морозову, Г.П. Степанову, Н.П. Степанову, И.И. Рекстону, Д.И. Хмельёву, А.Н. Алексею, А.Н. Кулёмину, А.Е. Спешкову, Н.Д. Кузьмину, В.Н. Матросову, Н.С. Мурашовой, Ю.А. Хренову и другим.

В историческую летопись пожарной охраны Ярославской области и России навсегда вписал своё имя Вячеслав Васильевич Хомутов, ответственный человек и талантливый тренер, воспитавший около двадцати мастеров спорта Советского Союза и России, рекордсменов и чемпионов страны и Европы по пожарно-прикладному спорту.

Низкий вам поклон!  
С праздником, товарищи!

Евгений Гусев,  
ветеран пожарной охраны,  
член Союза писателей России

## ВОСПОМИНАНИЯ О СЛУЖБЕ

*Ветерану Великой Отечественной войны и пожарной охраны Алексею Николаевичу Частухину уже 92 года. Но он по-прежнему активен и принимает участие во всех торжественных мероприятиях Главного управления. Наш ветеран прошел всю войну. 15 августа 1942 г. ушел на фронт добровольцем. В 1947 г., после окончания службы в Советской Армии, поступил на службу в пожарную охрану. А получилось это так.*

### *Я б в пожарные пошёл...*

- Я пошел погулять по Волжской набережной, - рассказывает Алексей Николаевич. Это был теплый солнечный день 1 Мая 1947 года. На Волжской набережной, где сейчас памятник Н.А. Некрасову, стояла красная машина с репродуктором и звучала музыка, а кругом танцующий народ. Я познакомился с командиром отделения радиодохода И.Д. Канашенко. Он показал мне машину и что она осуществляет радиосвязь с Центральным пунктом пожарной связи (ЦППС) по радиостанции. Я, как бывший радист 1-го класса, работавший на радиостанциях при службе в армии, заинтересовался и по рекомендации И.Д. Канашенко пошел в отдел кадров УПО, где и был оформлен на службу в 1-ю СВПЧ на радиодоход. В 1948 году был назначен старшиной. Кроме того я был политруком и вел политические занятия со всеми тремя караулами, секретарем партийной организации части.

В 1948 году начала поступать в часть пожарная техника из Германии. С боевыми машинами поступила механическая пожарная лестница. В 1948 году была благоустроена территория 1-й СВПЧ. Вырублены старые хвойные деревья и посажены яблони, которые цветут по настоящее время. В те послевоенные годы зимой улицы не чистились от снега. Пожарные сами, после смены, чистили гидранты, а весной кололи и убирали лед по ул. Ушинского. Кроме несения службы, пожарные привлекались к противопожарной профилактике, а также к участию в художественной самодеятельности. После окончания Ленинградской пожарно-технического училища (заочно) я был назначен старшим инструктором ВПЧ-11, охранявшей пожаро-взрывоопасные объекты: завод СК-1 и научно-исследовательский институт мономеров СК (НИИМСК). Совместными усилиями работников части, охраняемые объекты были приведены в пожаробезопасное состояние, а сама часть была признана отличной.

### *Хрущев оценил*

Помню такой случай. Находясь на объекте НИИМСК мне сообщили, что на объект прибыл кортеж во главе с Никитой Сергеевичем Хрущевым. Охрана

открыла ворота и машины (около 10 шт.) въехали на территорию института и расположились около пожаро-взрывоопасных цехов № 2, 3, 14, 18. Поздоровавшись со всеми за руку, Н.С. Хрущев в сопровождении начальника цеха № 18 отправился осматривать производственные участки, а прибывшие с ним люди начали расхаживать около взрывоопасных объектов и даже курить. Когда по возвращении Никиты Сергеевича из цеха ему сообщили, что курение на территории такого предприятия является грубым нарушением правил пожарной безопасности, им была срочно дана команда - вывезти всю технику и приехавших людей за территорию предприятия. А объект ему понравился, и он дал команду на срочное финансирование строительства главного лабораторного корпуса.

### *Политрук*

В ВПЧ-11 проводилась большая политико-воспитательная работа: читались лекции доклады, демонстрировались кинофильмы, описывались газеты и журналы, организовывались встречи с боевыми участниками Великой Отечественной войны, выезды за город на отдых. Работала художественная самодеятельность, вывешивались стенды и др. Для организации этой работы был избран «Совет Ленинской комнаты», председателем которого я был бесценно в течение многих лет.

В 1969 году были подведены итоги работы смотра-конкурса Ленинских комнат по подготовке к 100-летию со дня рождения В.И. Ленина. Начальник части подполковник Володарский К.В. и я были приглашены в Москву, и мы отчитывались о проделанной политико-воспитательной работе на коллегии МВД СССР, где присутствовало более 50 чел., из них 16 генералов.

Приказом министра Внутренних Дел СССР генерала армии т. Щелокова Н.С. работа Совета Ленинской комнаты ВПЧ-11 Ярославской области была признана лучшей, и Ленинская комната была награждена «Почетной грамотой МВД СССР» за подписью министра, а мне, как председателю Совета Ленинской комнаты, были вручены наручные часы с гравировкой «Тов. Частухину А.Н. от МВД СССР».



### *Дела служебные*

Мне, как работнику пожарной охраны, с 1947 по 1980 гг., пришлось заниматься профилактикой пожаров, т.е. выполнять основную и главную задачу пожарной охраны - предупреждение пожаров. За долгие годы работы много пришлось поработать: сотни опечатанных неисправных печей и дымоходов, отключения неисправных и выполненных с нарушениями правил электроустановок, запрещения строительства ведущегося с нарушениями. Приведу такой пример. 1963 год. В театре им. Волкова идет областная отчетно-выборная партийная конференция. Театр заполнен делегатами конференции и гостями из Москвы. При обходе, я почувствовал запах горелой резины, а когда присмотрелся, то увидел, что к электророзетке подсоединены 6 электроплиток, на которых грелись сосиски для делегатов. Тут же был вызван электромонтер - электропроводка и розетка были срезаны. Об этом я доложил старшему наряду капитану Башмакову А.К., т.е. мы оставили делегатов конференции без горячих сосисок. На другой день звонит в 1-ю часть начальник УПО Зорин П.Ф.: «Срочно ко мне наряд, дежуривший в театре». Прибыв к Зорину, наряд отправился в обком КПСС. Там нас «поставили к стенке» и давай читать нравоучения. Признали нас, чуть ли не врагами народа, но когда Зорин показал эл. розетку и обгоревшие провода, то все убедились, что сделано это было правильно, и был предупрежден пожар, от которого бы могли пострадать люди.

*Алексей Николаевич всю жизнь отдал работе в пожарной охране. Мы благодарны ему за службу и желаем здоровья и долголетия!*

Продолжая традиции добровольчества...

## К 125-летию Всероссийского добровольного пожарного общества и 130-летию Ярославского добровольного пожарного общества.



ВДПО - это не только крупнейшая в России общественная организация, ведущая организационно-массовую работу по формированию общественного сознания и гражданской позиции населения в области пожарной безопасности, привлечению граждан к предупреждению и тушению пожаров, но и одна из крупнейших и разветвленных производственно-сбытовых сетей противопожарной продукции.

ВДПО является продолжателем традиций и деятельности российских пожарных добровольцев, которые были заложены, созданным в 1892 году Императорским Российским пожарным обществом.

Идея создания общероссийского центра добровольной пожарной охраны возникла во время работы Всероссийской пожарной выставки, устроенной Русским техническим обществом в 1892 г. в г. Санкт-Петербурге, где одновременно с выставкой проходил первый съезд русских деятелей пожарной охраны.

15 июня 1892 г. съезд русских деятелей пожарной охраны единодушно признал жизненно важным создание Пожарного общества, одоблив проект Устава Общества - этот день следует считать днем рождения Российского пожарного общества.

В 1893 г. было создано Соединенное Российское пожарное общество, сформирован и приступил к практической работе Совет Общества, председателем которого стал граф Александр Дмитриевич Шереметев.

В 1898 г. Российское пожарное общество стало Императорским, а почетным председателем стал Великий князь Владимир Александрович, а после его смерти (1909 г.), это дело на себя приняла его супруга Великая княгиня Мария Павловна, которая активно участвовала в работе Общества. Вторым председателем Общества был князь Александр Дмитриевич Львов.

Деятельность Общества носила многогранный характер. В его задачи входило: принятие предупредительных мер, пресечение пожарных бедствий,

помощь пожарным и лицам, пострадавшим от пожаров, издание специальной литературы, организация и проведение пожарных выставок.

Основным источником финансирования деятельности совета Общества и добровольных пожарных организаций являлись разовые взносы почетных членов Общества, страховых компаний, деньги от

лотерей, продажи пожарной техники. Российское пожарное общество яв-

- «Общество Голубого Креста». Задачей данного страхового общества являлось оказание помощи пожарным в случае получения ими инвалидности и прочего ущерба при выполнении профессионального долга, а также членам семей пожарных в случае потери кормильца.

Для награждения работников пожарной охраны, отличившихся при тушении пожаров, а также лиц, внесших значительный вклад в развитие пожарной науки или оказавших весомое материальное содействие деятельности Общества, в 1901 г. были учреждены золотой, серебряный и бронзовый наградные знаки императорского Российского пожарного общества.

Одной из успешных форм привлечения общественного внимания к вопросам пожарной безопасности были съезды пожарных, которые регулярно проходили в разных городах России. Во время их работы, как правило, устраивались выставки пожарной техники.

Пройдя путь от Императорского российского пожарного общества (ИРПО) до Всероссийского добровольного пожарного общества (ВДПО) - Общероссийской общественной организации новой формации и благодаря широкой просветительской работе с населением, пожарное добровольчество сохранило жизни миллионам россиян. Борьба с огненной стихией, пожарами и возгораниями — дело отважных людей, квалифицированных профессионалов. Сегодня в рядах ВДПО свыше 250 тысяч членов и граждан, добровольно исполняющих общественные обязанности в сфере пожарной безопасности и защиты от ЧС в сельских населенных пунктах, городах и на объектах всей Российской Федерации.

15 июня 1892 г. съезд русских деятелей пожарной охраны единодушно признал жизненно важным создание Пожарного общества, одоблив проект Устава Общества - этот день следует считать днем рождения Российского пожарного общества.

В 1893 г. было создано Соединенное Российское пожарное общество, сформирован и приступил к практической работе Совет Общества, председателем которого стал граф Александр Дмитриевич Шереметев.

В 1898 г. Российское пожарное общество стало Императорским, а почетным председателем стал Великий князь Владимир Александрович, а после его смерти (1909 г.), это дело на себя приняла его супруга Великая княгиня Мария Павловна, которая активно участвовала в работе Общества. Вторым председателем Общества был князь Александр Дмитриевич Львов.



Великая княгиня  
Мария Павловна



Великий князь  
Владимир Александрович



Граф Александр  
Дмитриевич  
Шереметев



Князь Александр  
Дмитриевич Львов

ялось фактически единственным в России центром по решению всех проблем, связанных с пожарами. Усилиями совета Общества удалось объединить многих деятелей пожарной охраны для решения насущных вопросов пожарной безопасности. Велика была заслуга Общества в расширении противопожарной пропаганды.

С 1894 г. в Санкт-Петербурге стал выходить ежемесячный журнал «Пожарное дело», учрежденный советом Общества. Общество не только выпускало периодические издания, но и занималось созданием и распространением пожарно-технической литературы на местах.

26 апреля 1899 г. Главный совет Общества учредил Всероссийское общество взаимопомощи пожарных деятелей



## ЧТО ТАКОЕ ПРОКРАСТИНАЦИЯ И ЗАЧЕМ С НЕЙ БОРОТЬСЯ?

Каждому из нас случалось откладывать на потом важные дела, максимально затягивая их выполнение, занимаясь вместо них чем угодно — не в силах объяснить себе, почему мы так поступаем, а после терзаться чувством вины из-за сорванных сроков и того, что мы снова кого-то подвели.

Когда мы не можем убедить себя в неотложности выполнения необходимых или желаемых задач, это означает, что мы прокрастинируем. Вместо важных дел, имеющих для нас смысл, мы занимаемся чем-то несущественным: смотрим сериалы, поливаем цветы в офисе, играем в компьютерные игры, тратим время в соцсетях, едим (даже если не голодны), делаем повторную уборку, бесцельно слоняемся по кабинету или просто «плюем в потолок». Позже из-за самоупреков и фрустрации возникает ощущение беспомощности, вновь приводящее к ничегонеделанию.

Но внимание! Прокрастинация — это не просто лень. Ленивый человек не хочет ничего делать и не испытывает никакого беспокойства по этому поводу. Прокрастинирующий же и рад был бы что-нибудь сделать, но у него не получается начать.

Прокрастинацию нельзя путать и с отдыхом. Во время отдыха мы наполняем новую энергией. При прокрастинации, наоборот, ее теряем. Чем меньше у нас остается энергии, тем больше возрастают шансы отложить выполнение задачи на неопределенный срок и снова ничего не делать.

Люди любят оставлять все на последний момент, объясняя это тем, что им лучше работает в условиях аврала и приближения дедлайна. Но на самом деле это не так: откладывание дел на крайний срок — питательная среда для стресса, упреков и неэффективности. Здесь не помешает вспомнить известную поговорку: «Не откладывай на завтра то, что можешь сделать сегодня».

### НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ: ПАРАЛИЧ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ

Как в наше время обстоят дела с откладыванием на потом? Сегодня появляется все больше возможностей для прокрастинирования. Научиться бороться с прокрастинацией — одна из важнейших задач современного человека.

Возможности использования нашего потенциала, предлагаемые современным миром, огромны. Какие проблемы создает расширяющийся диапазон возможностей? Это прежде всего проблема выбора: чем больше у нас возможностей, тем труднее на что-то решиться. Наступает так называемый паралич решения. Обдумывание всех вариантов требует таких затрат энергии, что в итоге мы не можем выбрать ни один из них. Мы откладываем принятие решения, а вместе с тем и совершение связанных с ним действий. Прокрастинируем.

Чем сложнее сравниваемые варианты, тем выше шанс отложить принятие решения. При наличии нескольких вариантов существует вероятность, что вне зависи-

мости от выбранного мы все равно будем испытывать сожаление, представляя, что бы было при выборе другого варианта, или заметив недостатки принятого решения.

Нарастание паралича решения способствует усилению прокрастинации. Откладывание приводит к снижению продуктивности. Осознание того, что мы не в полной мере используем наш потенциал, вызывает самоупреки и фрустрацию.

Как же в действительности работают наши мотивация, эффективность и удовлетворенность? Как победить прокрастинацию? Как достичь ощутимых и продолжительных изменений?

#### Мотивация

Время нашей жизни ограничено и конечно. Поэтому самая большая ценность — именно время. А не деньги, которые, в отличие от времени, мы можем одолжить, сэкономить или заработать. Что же каса-



ется времени, то каждое его неповторимое мгновение уходит безвозвратно.

Осознание конечности жизни приводит к тому, что мы стараемся тратить отпущенные нам дни бережно. Начинаем искать то, чему бы хотелось посвящать свое время на планете Земля, — начинаем поиск личного видения.

Если нам удастся найти это видение, оно станет для нас самым действенным мотивационным магнитом. Оно поможет нам в настоящем делать то, в чем мы действительно видим смысл, и вместе с тем будет тянуть нас к нашему идеальному будущему.

#### САМОДИСЦИПЛИНА

Две основные составляющие самодисциплины — продуктивность и эффективность. В сутках только 24 часа. Если вычесть время, отведенное на сон, останется продуктивное время.

**Продуктивность** измеряется тем, сколько процентов времени мы тратим на действия, соответствующие нашему личному видению. Регулярный сон, тайм-менеджмент и позитивные навыки ощутимо повышают этот процент.

**Эффективность** — показатель того, являются ли совершаемые нами действия ключевыми, двигающими нас вперед. Сюда же относится умение расставлять приоритеты, делегировать полномочия и правильно разделять крупные задачи на меньшие части.



Представьте ваше видение как путь. Продуктивность — показатель того, как долго каждый день вы идете по этому пути. Эффективность определяет, делаете ли вы наибольшие шаги из возможных.

**Самодисциплина** — это общая способность действовать в русле вашего личного видения.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ

Как гласит поговорка, «Замысел без действия — грезы. Действие без замысла — кошмарный сон». Это изречение выражает две основные жизненные проблемы. У многих людей есть свое видение, но они ничего не делают, чтобы следовать ему. Другие же, наоборот, что-то делают, но не видят в этом смысла. В идеале нам необходимо как видение, так и действия. Если получится это совместить, появится эмоциональная и материальная отдача.

Эмоциональная отдача связана с выработкой дофамина — нейромедиатора, вызывающего чувство удовлетворения.

Материальная отдача представляет собой конкретные результаты труда.

#### ОБЪЕКТИВНОСТЬ

Последней важной частью в конструкторе личного роста является наша **объективность**. У Андерса Брейвика, застрелившего в июле 2011 года на острове Утойя 69 человек, вероятно, были очень высокая мотивация и самодисциплина, что в конце концов принесло ему эмоциональную и материальную отдачу. Этот экстремальный пример показывает, насколько далеко можно зайти, если не следить за своей объективностью.

Объективность является важным инструментом для проверки нашей не всегда безошибочной интуиции, это метод познания природы вещей. Повышение объективности основано на получении человеком обратной связи от окружающей действительности относительно его взглядов и действий. Поскольку мозг имеет тенденцию верить в нечто, что в действительности не является истинным, нам необходимо неустанно обнаруживать места возможной необъективности.

Как говорил Бертран Рассел, лауреат Нобелевской премии и один из известнейших математиков и философов XX века, «проблема современного мира в том, что дураки уверены в себе, а интеллигентные люди полны сомнений».

#### Учредители:

Главное управление МЧС  
России по Ярославской области;  
Ярославское областное отделение  
Общероссийской общественной  
организации ВДПО

#### Адрес редакции:

150000, г. Ярославль,  
Красная пл., 8, пресс-служба.  
Телефон: (4852) 79-08-42  
E-mail: mchs.yaroslavl@mail.ru

#### Ответственный за выпуск:

Михаил Зверев  
Над выпуском работали:  
Вера Павлова, Мария Короткова,  
Никита Овсянников.

#### Отпечатано

ООО «Аппарель-Полиграфия»  
ИНН 7602045756  
г. Ярославль, (4852) 74-59-88  
Заказ № 161991. Тираж 999 экз.